



Hygienestandards für Teilnehmer:innen bei Präsenzveranstaltungen

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

wir freuen uns sehr, Sie wieder zu Kursen persönlich in unseren Räumen in der Häberlstraße begrüßen zu können. Für unsere Präsenzangebote gilt die **3G-Regel**:

Sie müssen für den Kursbesuch bei uns **entweder geimpft, genesen oder getestet** sein. Für eine erforderliche Testung gilt:

- PCR-Test, nicht älter als 48 Stunden
- POC-Antigentest, nicht älter als 24 Stunden
- Sollte ein kostenloser Schnelltest in einem Testzentrum aufgrund der Personenkategorie nicht mehr möglich sein, kann ein mitgebrachter Selbsttest vor Veranstaltungsbeginn unter Aufsicht bei uns durchgeführt werden. Derzeit haben Schwangere, „Vormals Schwangere“ und Stillende noch Anspruch auf die Durchführung eines kostenlosen POC-Antigentests in einem Testzentrum.

Als Veranstalter sind wir gem. der 14. BayIfSMV zur Überprüfung der vorzulegenden Impf-, Genesenen- oder Testnachweise verpflichtet.

Um einen sicheren Rahmen für alle zu schaffen, möchten wir Sie darum bitten, folgende Hygienemaßnahmen unbedingt zu beachten, wenn Sie unsere Räumlichkeiten betreten:

- Wenn Sie das Hinterhaus betreten, auch in unseren Gängen vor den Gruppenräumen besteht **Mund- und Nasenschutzpflicht (mind. med. Maske)**. Masken können am Platz abgenommen werden.
- Zum Schutz der anderen Kursteilnehmer:innen bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie und ggfs. ihr Kind oder eine andere Person Ihres Haushaltes, Fieber, Erkältungs- oder Grippe-symptome haben, einen Geruchs- oder Geschmacksverlust haben, an Kurzatmigkeit leiden, oder in den letzten 2 Wochen Kontakt zu einer Person hatten die mit dem Coronavirus infiziert ist. Dies gilt auch für nicht ärztlich abgeklärte Symptome wie z.B. Durchfall.
- Bitte kommen Sie pünktlich zum Kurs und sagen Sie rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind. Die Kursleiterin wird die Stahltüren zum Treppenhaus geöffnet lassen, bis alle Teilnehmer:innen da sind, damit Sie möglichst berührungsfrei in den Gruppenraum kommen.
- Dann waschen Sie sich am Waschbecken in der Toilette oder der Teeküche bitte gründlich Ihre Hände (mind. 20 – 30 Sekunden mit Seife). Wir sorgen für genügend Handwaschmittel und Einmalhandtücher, die Sie nach Gebrauch kontaktlos in einen offenen Eimer geben können. Es stehen auch Händedesinfektionsmittel bereit. Halten Sie die Nies- und Husthygiene ein (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch). Bitte entsorgen Sie die gebrauchte Windel Ihres Kindes im Container im Hof.
- Für den Besuch von Präsenzveranstaltungen bei uns (Kurse, offene Treffs) gilt die **3G-Regel**: Der Besuch ist für geimpfte, genesene und getestete Personen möglich, die entsprechende Nachweise sind vor Betreten des Veranstaltungsraums vorzuzeigen.
- Bitte bringen Sie einen eigenen Selbsttest mit, wenn Sie nicht in die Personenkategorie fallen, die sich noch kostenlos in einem Testzentrum testen lassen kann. Dieser Test wird unter Aufsicht bei uns durchgeführt.
- Die Gruppengröße ist so festgelegt, dass der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann.



- Bitte halten Sie unbedingt den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen ein, zu Ihrem und zum Schutz der anderen Kursteilnehmer:innen. Das bedeutet auch, evtl. zu warten und eine andere Person mit Abstand vorbei zu lassen. Auf jeglichen Körperkontakt – außer zwischen Personen, die im gleichen Haushalt leben - muss verzichtet werden.
- Ihre Kursleiter:in richtet Ihre Plätze mit Sitzkissen und/oder Matte mit Sicherheitsabstand her und wir bitten Sie, diese nicht zu verändern. Bitte bringen Sie eine Decke oder ein Tuch von 1 auf 2 m mit, das Sie auf eine unserer Matten oder Kissen legen und eigene Getränke.
- Körperkontakt ist in jedem Fall zu vermeiden. Es werden keine Angebote mit Körperkontakt außerhalb des eigenen Hausstands gemacht.
- Wir werden die Materialien, mit denen wir arbeiten dürfen, regelmäßig reinigen. Wenn Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie uns gerne dazu an. Besonders für die Eltern-Kind-Kurse bereiten wir das Material unter besten Hygienemaßnahmen vor. Kein Material wird an die nächste Gruppe weitergegeben, sondern jede Gruppe bekommt jeweils eine für ihre Altersgruppe vorbereitete Ausstattung. Nach jeder Kursstunde wird sie mit geeigneten Mitteln gereinigt.

Wir hoffen, dass wir mit diesen Rahmenbedingungen einen guten und sicheren Kursverlauf gewährleisten können.

Hinweis: Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Die Beratungsstelle übernimmt keinerlei Haftung

© Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Letztes Update: 22.10.2021