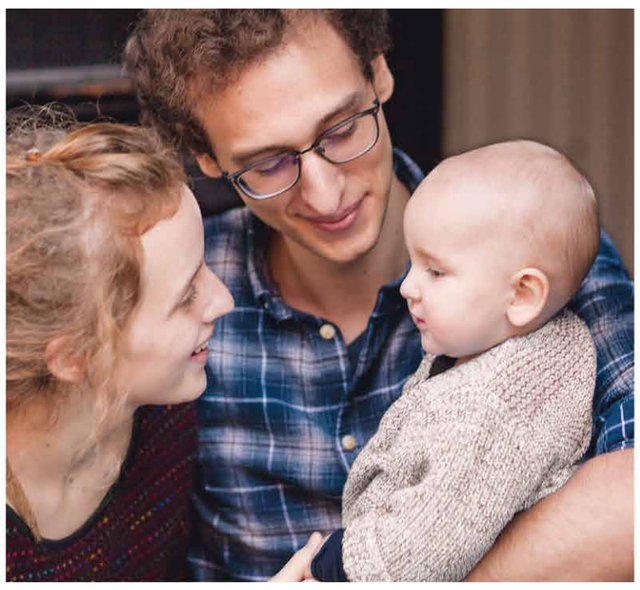
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



Veranstaltungen bis Ende Dezember 2023

Alle Vorträge online (ohne Aufzeichnung)
Kosten pro Bildschirm 15 €

08 AUGUST

DO 03.08. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen
Julia Preu oder Kathy Bahn

DO 03.08. 18:00 – 20:00 UHR
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Mit Astrid Draxler

SA 05.08. 11:00 – 12:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Mit Bettina Herman

DI 08.08. 18:00 – 19:45 UHR
Ayurvedische Küche: Gestärkt durch Schwangerschaft und Wochenbett
Mit Tina Mannhardt

MI 16.08. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Mit Sandra Lohrey

DO 17.08. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Mit Sandra Lohrey

09 SEPTEMBER

MO 11.09. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Mit Susanne Großkopf

SA 16.09. 10:30 AM – 12:00 PM
Birthing in Munich, Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum
Mit Julia Preu

DI 19.09. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Mit Andrea Wünsch

DO 21.09. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Mit Monika Ulm

MO 25.09. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Mit Christine Brenner

DI 26.09. 19:00 – 20:45 UHR
FenKid® **Infoabend für Eltern**
Mit FenKid-Team Häberlstrasse-17

DO 28.09. 19:00 – 20:45 HRS
Acompañando el destete
Mit Ninoska Molina

DO 28.09. 18:00 – 19:45 UHR
Babygeleitete B(r)eikosteinführung – Individuelle Wege zum Familientisch
Mit Daphne Kramer

10 OKTOBER

DO 05.10. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen
Julia Preu oder Kathy Bahn

DO 05.10. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei – und Alternativen zur Kunststoffwindel
Mit Rosanna Schumacher

MO 09.10. 20:30 – 21:45 UHR
Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Mit Sarah Kurzak

DI 10.10. 18:00 – 19:45 UHR
Ayurvedische Küche: Gestärkt durch Schwangerschaft und Wochenbett
Mit Tina Mannhardt

DI 10.10. 18:00 – 19:45 UHR
Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Mit Andrea Wünsch

Kommt mit uns ins Theater!
DI 12.10. 19:30 UHR **Sonderveranstaltung**
Mama Monologe – Acht Frauen, acht wahre Geschichten von Müttern und ihren Lebenswegen. *Ein Theaterstück von Heidy de Blum*
ORT: KULTURZENTRUM LUISE
Vorverkauf: buero@haeberlstrasse-17.de

SA 14.10. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Mit Katre von Pfeil

MO 16.10. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Mit Monika Ulm

DI 17.10. 18:00 – 19:45 UHR
Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie? Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter, Großtagespflege, Kinderkrippe oder Großeltern
Mit Agnieszka Koziaczy

DI 17.10. 18:00 – 19:45 HRS
El sueño en los bebés de 0 a 24 meses
Mit Patricia Vollmer

MI 18.10. 19:30 – 21:15 UHR
Herausgeforderte Kinder – Was Kinder mit ihrem Verhalten sagen
Mit Dr. Nicole Wilhelm

MI 18.10. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Mit Sandra Lohrey

DO 19.10. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Mit Sandra Lohrey

DO 19.10. 19:00 – 20:45 HRS
La lactancia materna
Mit Ninoska Molina

FR 20.10. 18:00 – 19:45 UHR
Aiutami a fare da solo!
Come dare al tuo bambino le basi per uno sviluppo armonico e sicuro
Mit Anna Lisa Bertolo

MO 23.10. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Mit Susanne Großkopf

DI 24.10. 18:00 – 19:45 HRS
Ser padres y pareja a la vez
Mit Mabel Madrigal

DO 26.10. 18:00 – 20:00 UHR
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Mit Astrid Draxler

11 NOVEMBER

MO 06.11. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde – in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Mit Susanne Großkopf

DO 09.11. 18:00 – 19:45 UHR
Ned gschimpft is globt gnua oder supertoll gemacht? – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Mit Monika Ulm

DO 09.11. 18:00 – 19:45 UHR
Baby nutrition
How to introduce solids in your baby's diet
Mit Séverine Brochard

SA 11.11. 10:30 AM – 12:00 PM
Birthing in Munich, Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum
Mit Julia Preu

SA 11.11. 11:00 – 12:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Mit Bettina Herman

MO 13.11. 18:00 – 19:45 UHR
Typisch Mädl – typisch Bub? Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern
Mit Angelika Koch

haeberlstrasse-17.de

DI 14.11. 18:00 – 19:45 HRS
Mi hijo/a crece con más de un idioma
Mit Patricia Vollmer

DI 14.11. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Mit Andrea Wünsch

DO 16.11. 18:00 – 19:45 UHR
Viel Work? Viel Life? Und meine Balance?
Zwischen Mental Load und eigenem Weg im Familienleben
Mit Birgit Schniedermeier

MO 20.11. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Mit Christine Brenner

DO 23.11. 20:00 – 21:45 UHR
Ängste begleiten mit Kinderbuch – „Ein gutes Team"
Mit Dr. Christine Kleber

DI 28.11. 18:00 – 19:45 UHR
Niñ@s pequeñ@s, emociones grandes en la familia
Mit Mabel Madrigal

DI 28.11. 19:00 – 20:45 UHR
FenKid® **Infoabend für Eltern**
Mit FenKid-Team Häberlstrasse-17

DO 30.11. 19:00 – 20:45 HRS
La lactancia materna
Mit Ninoska Molina

DO 30.11. 18:00 – 20:00 UHR
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Mit Astrid Draxler

DO 30.11. 18:00 – 19:45 UHR
Babygeleitete B(r)eikosteinführung
Individuelle Wege zum Familientisch
Mit Daphne Kramer

12 DEZEMBER

SA 02.12. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Mit Katre von Pfeil

MO 04.12. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Mit Susanne Großkopf

MI 06.12. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Mit Sandra Lohrey

DO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen
Julia Preu, Kathy Bahn

DO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Mit Sandra Lohrey

MO 11.12. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Mit Monika Ulm

DO 14.12. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Mit Bettina Herman

Im Café Netzwerk, Häberlstraße 17, 3 €

TREFFS FÜR SCHWANGERE UND ELTERN

MI 10:00 - 11:30 UHR
Stilltreff / Babytreff
1 X MONATLICH FR 10:00 – 11:30 UHR
Langzeit-Stilltreff
1 X MONATLICH FR 10:00 – 11:30 UHR
Windelfrei-Treff
14-TÄGIG 10:30 – 12:00 UHR
Englischer Babytreff: Drop In
MO 10:30 – 11:45 UHR
Spanischer Stilltreff: Grupo de amamantamiento
DO 12:15 – 13:45 UHR
Französischer Babytreff: Café convivial
MI 10:00 – 11:30 UHR
Spanischer Elterntreff: Encuentros abiertos
DI 10:00 – 11:30 UHR
Italienischer Elterntreff: Caffè interculturale per i genitori
MO 09.10. AB 19:00 HRS
Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes
Mit Miriam Mrach, Teresa Estévez und Patricia Vollmer

Für Frauen, Eltern und Fachleute

SEMINARE

Kochkurs „Ayurveda Power"
zur Stärkung in Wochenbett und Stillzeit
Mit *Tina Mannhardt, Ayurveda Ernährungsberaterin und Köchin*
FR 08.09./27.10. 16:00 – 20:00 UHR, IM CAFÉ/SCHULKÜCHE, KOSTEN: 110 €

Praktische Erste Hilfe und erste Krankheiten
Mit Dr. Karin Adelmann, Kinderärztin
FR 29.09./01.12. 14:30 – 17:30 UHR, ONLINE
KOSTEN: 50 € PRO BILDSCHIRM

Berufliche Neu-Orientierung, in 4 Teilen
Mit Susanne Hörmann Personalentwicklerin & systemischer Coach
06.10. + 10.11. FR 9:30 – 12:30 UHR, VOR ORT
(es ist möglich Kinder bis 1 Jahr mitzunehmen)
13.10. + 27.10. FR 9:30 – 11:00 UHR, ONLINE
KOSTEN: 180 € (ERMÄSSIGUNG MÖGLICH)

Lustwandel – Informationen, Reflexionen und Wahrnehmungen über weibliche Lust und Unlust. Für Frauen, die sich in einem vertrauensvollen und geschützten Rahmen mit der Veränderung ihrer Sexualität beschäftigen wollen.Mit *Christine Brenner, systemische Paar- und Familientherapeutin*
2 x SA 14./21.10. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT
KOSTEN: 90 €

Wut im Bauch – Zorn und Emotionen im Kinderzimmer
Mit Angelika Koch, Astrid Draxler
SA 28.10. 10:00 – 13:30 UHR, VOR ORT/ONLINE, ZUSCHALTUNG MÖGLICH
KOSTEN: 50 €

NEU: Meditation für Schwangere
Für Frauen, deren Schwangerschaft belastet war oder noch ist, nach vorangegangenem Verlust oder Krisen rund um die Geburt. Meditation für die Zeit der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt. Mit *Beate Batchati, M.A.phil., HP Psych., Traumatherapie*
3 x MO 2.10./9.10./16.10. 17:30 – 19:00 UHR, VOR ORT, KOSTEN: 60 €

Luna Yoga Kinderwunsch/Kreativität
Mit Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com
MO 01.11. 12:00 – 15:00 UHR, VOR ORT
KOSTEN: 60 €

Advents-Seminar für Sternenkind-Eltern
Mit Christine Kirchhoff, Pilates Trainerin und Uli Schneider, zertifizierte Trauerbegleiterin
SO 03.12. 14:00 – 19:00 UHR, VOR ORT
KOSTEN: 40 €

FORTBILDUNG FÜR FACHLEUTE

Hilfreiche Kommunikation mit imaginativen Techniken – rund um die Geburt für Hebammen, Geburtshelfer:innen, Berater:innen, Kursleiter:innen
Mit Dr. Christine Kleber, ComfortTalk-Trainerin
SA 21.10. 9:30 – 17:00 UHR, VOR ORT
KOSTEN: 180 € (ERMÄSSIGUNG MÖGLICH)

Unsere Selbsthilfegruppen

- **Unerfüllter Kinderwunsch** für Frauen und Männer
- **Krise/Depression rund um die Geburt** "Licht und Schatten"
- **Sternenkinder –** Für Eltern nach glückloser Schwangerschaft
- **Via Nova –** Vorgeburtliche Diagnose: kindliche Fehlbildung

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Beratungen, Kurse, Vorträge und offene Treffs zu Schwangerschaft – Geburt – Elternsein

Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr
und Di 13:00 – 15:00 Uhr
Telefon (089) 550 678-0
Anfragen/Anmeldungen/Beratungstermine:
Por favor escríbanos a nuestro correo
Pour plus d´information, contactez-nous par e-mail
Please contact us for further information
Per ulteriori informazioni scriveteci al seguente indirizzo
buero@haeberlstrasse-17.de

Häberlstraße 17 · 80337 München · **www.haeberlstrasse-17.de**
U3/U6 Goetheplatz (D) · Bus 68/58 Kapuzinerplatz

Viele Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache.
Der Zugang zu den Beratungsräumen ist barrierefrei.

Ihre Spende fördert zu 100 %

Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.
Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer prägenden Lebensphase Hilfe und Begleitung brauchen.

Bitte spenden Sie auf unser Konto:
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.
IBAN: DE81 3702 0500 0007 8904 00
BIC: BFSWDE33XXX

Hebammen Sprechstunde
außerklinische Geburtshilfe

GfG Doulas®
Geburtsbegleitung

wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt:
muenchen.mitte@wellcome-online.de

Wir danken herzlich für die Förderung vieler unserer Angebote:
Landeshauptstadt München Sozialreferat
Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat
Landkreis München Landratsamt München
Heidehof Stiftung
Wir danken dem „Runden Tisch der Krankenkassen der Region München" für die finanzielle Unterstützung der Selbsthilfegruppen.

Fotos: Daniela Pfeil · Gestaltung: corporate design solutions, www.c-d-s.de