



Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



Unser Programm bis Juli 2025

Alle Vorträge online
Kosten pro Bildschirm 15 €

01 JANUAR

- MI 08.01. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Sandra Lohrey, Hebamme M.Sc.
- DO 09.01. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
El parto en Múnich *En el embarazo*
Ninoska Molina Ponce, GfG-Familienbegleit.®
- MO 13.01. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.
- DI 14.01. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Ser padres y pareja a la vez
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- MI 15.01. 13:00 – 14:45 UHR Raum 1 🇪🇸
Información FenKid®
FenKid® Instructoras
- MO 20.01. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Lea Prachart, Stillberaterin
- DI 21.01. 18:00 – 19:45 UHR
Zwei oder mehr Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Andrea Wünsch, M.A., IFM/LMU
- DO 23.01. 18:00 – 19:45 UHR
Babygeleitete B(ri)keinführung
Individuelle Wege zum Familientisch
Daphne Kramer, Stillberaterin
- DO 23.01. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
La lactancia materna *para madres embarazadas*
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna
- DI 28.01. 19:00 – 20:45 UHR
Infoabend FenKid®
FenKid® Kursleiterinnen
- DO 30.01. 18:00 – 20:00 UHR Café Netzwerk
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

02 FEBRUAR

- SA 01.02. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin
- MO 03.02. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin
- DI 04.02. 20:30 – 21:45 UHR
Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Sarah Kurzak, Dipl. Soz. Päd.
- MI 05.02. 19:30 – 21:15 UHR
Hauen – Beißen – Schubsen
Aggression verstehen und sicher begleiten
Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab
- DO 06.02. 19:30 – 20:45 UHR
Wiedereinstieg oder Neuorientierung?
Berufliche Beratung zu Power M und Move! Mentoring, Kooperation mit FAM
Frauenakademie München e.V., *Dr. Nina Reggi*
- FR 07.02. 11:00 – 12:45 UHR 🇪🇸
La alimentación complementaria
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna
- SA 08.02. 10:30 – 12:00 UHR 🇬🇧
Birth in Munich Information on Pregnancy,
Place of Birth and Postpartum
Julia Preu, midwife
- MO 10.02. 18:00 – 19:45 UHR
Kita-Platz finden in München
Orientierung im Anmelde- und Vergabeprozess
Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psych., Krippenleiterin
- DI 11.02. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Mi hijo/a crece con más de un idioma
Ninoska Molina Ponce

- DO 13.02. 18:00 – 19:45 UHR
Was ist es denn? Ein Kind! Freie Entfaltung jenseits von Geschlechterstereotypen
Angelika Koch, Familylab Elternberaterin
- SA 15.02. 11:00 – 12:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Bettina Hermann, FenKid®Kursleiterin, GfG Familienbegleiterin®
- DI 25.02. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders – Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.
- DI 25.02. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
El sueño en los bebés de 0 a 24 meses
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- DO 27.02. 18:00 – 20:00 UHR Café Netzwerk
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

03 MÄRZ

- MO 10.03. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.
- DI 11.03. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Ser padres y pareja a la vez
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- MI 12.03. 19:30 – 21:15 UHR
Ich entdecke meinen Körper!
Kindliche Sexualität verstehen und begleiten
Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab
- MO 17.03. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Verena Böck, Stillspezialistin
- MO 17.03. 18:00 – 19:45 UHR 🇮🇹
Non ci sono emozioni negative!
Come conoscere e accogliere le emozioni dei nostri bambini e delle nostre bambine
Anna Lisa Bertolo, consulenza sistemica
- DI 18.03. 18:00 – 19:45 UHR 🇬🇧
Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Andrea Wünsch, M.A., IFM/LMU
- DI 18.03. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Cómo acompañar las rabietas y los berrinches
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- DO 20.03. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
La lactancia materna *para madres embarazadas*
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna
- DO 20.03. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®
- DO 27.03. 18:00 – 20:00 UHR Café Netzwerk
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

04 APRIL

- MI 02.04. 19:00 – 20:45 UHR
Infoabend FenKid®
FenKid® Kursleiterinnen
- DO 03.04. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
El parto en Múnich *En el embarazo*
Ninoska Molina Ponce, GfG-Familienbegleit.®
- DO 03.04. 20:00 – 21:45 UHR
Ängste der Kinder begleiten
Dr. Christine Kleber, Kinderärztin, Kinderbuchautorin: „Ein gutes Team“
- SA 05.04. 10:30 – 12:00 UHR 🇬🇧
Birth in Munich Information on Pregnancy,
Place of Birth and Postpartum
Julia Preu, midwife
- SA 05.04. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin

- MO 07.04. 18:00 – 19:45 UHR
Basics für gleichberechtigte Elternschaft
Lena und Alex Schneck, feministische Coachin/Senior Consultant
- MI 09.04. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Sandra Lohrey, Hebamme M.Sc.
- DO 10.04. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®
- DO 10.04. 18:00 – 19:45 UHR
Babygeleitete B(ri)keinführung
Individuelle Wege zum Familientisch
Daphne Kramer, Stillberaterin
- DO 10.04. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
Evolución en la lactancia y formas de destete
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna
- DO 17.04. 18:00 – 20:00 UHR Café Netzwerk
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin
- MO 28.04. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin
- DI 29.04. 18:00 – 21:00 UHR
Kostenlos und ohne Anmeldung, Raum 1
Baby oder Smartphone im Blick?
Kooperation mit dem ifp und BKK
Monika Ulm, Fachkraft für Bindungsentwicklung (Sibe/Institut für Frühpädagogik)

05 MAI

- DI 06.05. 13:15 – 15:00 UHR Raum 1 🇪🇸
Información FenKid®
FenKid® Instructoras
- DI 06.05. 18:00 – 19:45 UHR 🇬🇧
Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Andrea Wünsch, M.A., IFM/LMU
- DI 06.05. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Ser padres y pareja a la vez
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- DO 08.05. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Mi hijo/a crece con más de un idioma
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- MO 12.05. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.
- DI 13.05. 19:30 – 20:45 UHR
Gründung als Mama – Infos und Impulse, Kooperation mit guide – Beratung und Unterstützung für Existenzgründerinnen,
Ruth Rietschle
- MI 14.05. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders – Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.
- DO 15.05. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
La lactancia materna *para madres embarazadas*
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna
- MO 19.05. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Verena Böck, Stillspezialistin
- MO 19.05. 18:00 – 19:45 UHR
Kein Krippenplatz?
Optionen und nächste Schritte für Eltern
Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psych., Krippenleiterin
- MI 21.05. 19:30 – 21:15 UHR
Hauen – Beißen – Schubsen
Aggression verstehen und sicher begleiten
Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab
- DO 22.05. 10:30 – 11:30 UHR
Kostenlos, ohne Anmeldung, Café Netzwerk
Büchervorstellung für Kinder bis 3 Jahre zum Vorlesen oder Selberlesen Lesezeichen junior Team, Münchner Stadtbibliothek

- DO 22.05. 18:00 – 19:45 UHR
Gut gemacht!
Anerkennung und wertschätzende Sprache
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®
- DO 22.05. 18:00 – 20:00 UHR Café Netzwerk
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

06 JUNI

- MO 02.06. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin
- DI 03.06. 18:00 – 19:45 UHR
Zwei oder mehr Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Andrea Wünsch, M.A., IFM/LMU
- DI 03.06. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Acompañando la adaptación a la KiTa
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- DO 05.06. 20:00 – 21:45 UHR 🇮🇹
Litigare bene in famiglia
Anna Lisa Bertolo, consulenza sistemica
- FR 06.06. 11:00 – 12:45 UHR 🇪🇸
La alimentación complementaria
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna
- SA 07.06. 10:30 – 12:00 UHR 🇬🇧
Birth in Munich Information on Pregnancy,
Place of Birth and Postpartum
Julia Preu, midwife
- DI 24.06. 19:00 – 20:45 UHR
Infoabend FenKid®
FenKid® Kursleiterinnen
- MI 25.06. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Sandra Lohrey, Hebamme M.Sc.
- DO 26.06. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®
- SA 28.06. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin
- MO 30.06. 18:00 – 19:45 UHR
Wir haben unseren Krippenplatz!
Wissen für „Anfänger“
Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psych., Krippenleiterin

07 JULI

- DO 03.07. 18:00 – 19:45 UHR
Babygeleitete B(ri)keinführung
Individuelle Wege zum Familientisch
Daphne Kramer, Stillberaterin
- MO 07.07. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.
- DI 08.07. 18:00 – 19:45 UHR 🇪🇸
Ser padres y pareja a la vez
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM
- DO 10.07. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®
- DO 17.07. 18:00 – 20:00 UHR Café Netzwerk
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin
- MO 21.07. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Verena Böck, Stillspezialistin
- DO 24.07. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
La lactancia materna *para madres embarazadas*
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna
- DO 31.07. 19:00 – 20:45 UHR 🇪🇸
El parto en Múnich *En el embarazo*
Ninoska Molina Ponce, GfG-Familienbegleit.®

ELTERNSEMINARE

- Praktische Erste Hilfe und erste Krankheiten**
Dr. Karin Adelman, Kinderärztin
FR 31.01., 21.03., 23.05., 11.07., 14:30 – 17:30 UHR,
VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 45 € / PAAR 70 €
- Unter Vätern – Was für ein Vater will ich sein?**
und prakt. Vorbereitung auf das Leben mit Baby
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin
SA 08.02. 10:00 – 13:00 UHR UND
FR 16.05. 16:00 – 19:00 UHR
VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 80 €
- Wut im Bauch – Zorn und Emotionen im Kinderzimmer**
Angelika Koch und Astrid Draxler
SA 08.02. 14:00 – 18:00 UHR,
VOR ORT, KOSTEN 80 € / PAAR 140 €

Für Frauen, Eltern und Fachleute:

WORKSHOPS

- Beckenbodenpower**
Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin Franklin-Methode®
SA 17.05. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT, 75 €
- Entspannte Schultern – gelöster Nacken – befreiter Kopf**
Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin Franklin-Methode®
SA 25.01. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT, 60 €
- Luna Yoga Kreativität & Kinderwunsch**
Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com
DO 01.05. 12:00 – 16:00 UHR, VOR ORT, 90 €

- Geburtsvorbereitendes Yoga kompakt**
Stärkende und effektive Flows für das 3. Trimester und die Geburt
Birgit Schniedermeier de Mejía, Psychotherapeutische Yogalehrerin
FR 14.03., 23.05. 16:00 – 19:00 UHR,
VOR ORT, JE TERMIN 75 €

- Meine Sexualität (neu) entdecken** – für Frauen
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin
TEIL 1 SA 15.03. 10:00 – 13:00 UHR
TEIL 2 SA 29.03. 10:00 – 13:00 UHR
VOR ORT, 120 €

- Arbeitsrecht rund um Schwangerschaft und Eltern sein** – Gut informiert, stark im Job
Nina Stauder, Fachanwältin für Arbeitsrecht
SA 10.05. 10:00 – 13:00 UHR,
VOR ORT, 75 € / PAAR 100 €

- Berufliche Neu-Orientierung**
Susanne Hörmann, Personalentwicklerin und Systemischer Coach
MO 27.01./24.03. 9:00 – 12:00 UHR, VOR ORT,
MO 10.02./24.02. 9:00 – 10:30 UHR, ONLINE,
4 TERMINE ZUSAMMEN 225 €

Im Café Netzwerk, Teilnahme 3 €

TREFFS FÜR SCHWANGERE UND ELTERN

- MO 10 – 11:30 UHR, CAFÉ NEBENRAUM 🇪🇸
Grupo de amamantamiento
- DI 10 – 11:30 UHR, CAFÉ HAUPTRAUM 🇮🇹
Caffè interculturale
- DI 1 x MONAT (4.), 10 – 11:30 UHR, CAFÉ NEBENR.
Treff für Eltern von Kindern mit Behinderung
- DI 1 x MONAT (2.) 15:45 – 17:15 UHR, RAUM 2
Frühchen-Eltern
- MI 10 – 11:30 UHR, CAFÉ NEBENRAUM
Stilltreff / Babytreff
- MI 10 – 11:30 UHR, CAFÉ HAUPTRAUM 🇪🇸
Café español
- MI 2 x MONAT (2./4.), 10 – 11:30 UHR, RAUM 2
Eltern von Zwillingen
- DO 14-TÄGIG, 10:45 – 12:15 UHR, CAFÉ HR. 🇬🇧
Baby Drop-In
- DO 12:15 – 13:45 UHR, CAFÉ NEBENRAUM 🇫🇷
Café convivial
- FR 1 x MONAT, 10 – 11:30 UHR, CAFÉ HAUPTR.
Windelfrei
- FR 1 x MONAT, 10 – 11:30 UHR, CAFÉ NEBENR.
Langzeit-Stilltreff
- FR MONAT WECHSELND 10 – 11:30 UHR CAFÉ HAUPTRAUM ODER 15 – 16:30 UHR, RAUM 4
Geschlechtsoffene Begleitung von Kindern
- 31.01./10.04./30.07. 16 – 18 UHR, CAFÉ HAUPTR.
Hausegburt: Austausch – Zusammenkommen

• Unsere Selbsthilfegruppen • Unerfüllter Kinderwunsch • Krise/Depression rund um die Geburt • Via Nova / Vorgeburtliche Diagnose •

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Beratungen und Kurse zu Schwangerschaft - Geburt - Elternsein | Vorträge - Seminare - Offene Treffs

Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Telefonische Erreichbarkeit (089) 550 678-0: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr und Di 13:00 – 15:00 Uhr

Anfragen/Anmeldungen/Beratungstermine: buero@haeberlstrasse-17.de
🇪🇸 Por favor escribanos a nuestro correo · 🇫🇷 Pour plus d'information, contactez-nous par e-mail
🇬🇧 Please contact us for further information · 🇮🇹 Per ulteriori informazioni scrivetecei al seguente indirizzo
Häberlstraße 17 · 80337 München · www.haebelstrasse-17.de · U3/U6 Goetheplatz 📍 · Bus 68/58 Kapuzinerplatz
Viele Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher*in, auch in Gebärdensprache.
Der Zugang zu den Beratungsräumen ist barrierefrei ♿.

Wir danken herzlich für die Förderung vieler unserer Angebote:



Ihre Spende fördert zu 100 %

Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.
Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer prägenden Lebensphase Hilfe und Begleitung brauchen.
Bitte spenden Sie auf unser Konto:
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.
IBAN: DE81 3702 0500 0007 8904 00
BIC: BFSWDE33XXX

Fotos: Daniela Pfeil - Gestaltung: corporate design solutions, www.c-d-s.de