

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



Unser Programm bis Dezember 2025

Vorträge online, Kosten pro Bildschirm 15 €, diverse Veranstaltungen vor Ort

08 AUGUST

MO 04.08. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin

SA 09.08. 10:30 - 12:00 UHR
Birthing in Munich Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum
Julia Preu, midwife

DO 21.08. 18:00 – 20:00 UHR
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

DI 26.08. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders – Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.

09 SEPTEMBER

MO 15.09. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Lea Prachart, Stillberaterin

DI 16.09. 18:00 – 19:45 UHR
Ser padres y pareja a la vez
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

MI 17.09. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Sandra Lohrey, Hebamme M.Sc.

MI 17.09. 19:00 – 20:45 UHR
Infoabend FenKid®
FenKid® Kursleiterinnen

MI 24.09. 13:00 – 14:45 UHR
Información FenKid®
FenKid® Instructoras

MI 24.09. 19:30 – 21:15 UHR
Ich entdecke meinen Körper!
Kindliche Sexualität verstehen und begleiten
Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab

DO 25.09. 18:00 – 19:45 UHR
Was ist es denn? Ein Kind! Freie Entfaltung jenseits von Geschlechterstereotypen
Angelika Koch, Familylab Elternberaterin

DO 25.09. 19:00 – 20:45 UHR
La lactancia materna *para madres embarazadas* *Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna*

SA 27.09. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Angelika Koch, Familylab Elternberaterin

SA 27.09. 11:00 – 12:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Bettina Hermann, FenKid® Kursleiterin, GfG Familienbegleiterin®

DI 30.09. 18:00 – 21:00 UHR
Kostenlos und ohne Anmeldung, Raum 1
Baby oder Smartphone im Blick?
Kooperation mit dem ifp und BKK
Monika Ulm, Fachkraft für Bindungsentwicklung (Sibe/Institut für Frühpädagogik)

DI 30.09. 19:30 – 20:45 UHR
Gründung als Mama – Infos und Impulse, Kooperation mit guide – Beratung und Unterstützung für Existenzgründerinnen,
Ruth Rietschle

10 OKTOBER

DO 02.10. 18:00 – 19:45 UHR
Babygeleitete B(ri)ekosteinführung
Individuelle Wege zum Familientisch
Daphne Kramer, Stillberaterin

DO 02.10. 19:00 – 20:45 UHR
Evolución en la lactancia y formas de destete
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna

MO 06.10. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

DI 07.10. 19:30 – 20:45 UHR
Wiedereinstieg oder Neuorientierung?
Berufliche Beratung zu Power M und Move! Mentoring, Kooperation mit FAM Frauenakademie München e.V., *Dr. Nina Reggi*

MI 08.10. 18:00 – 19:45 UHR
Basics für gleichberechtigte Elternschaft
Lena und Alex Schneck, feministische Coachin/ Senior Consultant

DO 09.10. 18:00 – 19:45 UHR
Gut gemacht! Über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®

MO 13.10. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin

MO 13.10. 19:00 – 20:45 UHR
Non ci sono emozioni negative!
Come conoscere e accogliere le emozioni dei nostri bambini e delle nostre bambine
Anna Lisa Bertolo, consulenza sistemica

DI 14.10. 20:30 – 21:45 UHR
Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Sarah Kurzak, Dipl. Soz. Päd.

DO 16.10. 18:00 – 20:00 UHR
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

FR 17.10. 11:00 – 12:45 UHR
La alimentación complementaria
Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna

DI 21.10. 18:00 – 19:45 UHR
Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

DI 21.10. 18:00 – 19:45 UHR
Cómo acompañar las rabietas y los berrinches
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

MI 22.10. 19:30 – 21:15 UHR
Hauen – Beißen – Schubsen
Aggression verstehen und sicher begleiten
Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab

MO 27.10. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Verena Böck, Stillspezialistin

DI 28.10. 18:00 – 19:45 UHR
Mi hijo/a crece con más de un idioma
Ninoska Molina Ponce

DO 30.10. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®

DO 30.10. 19:30 UHR
Im Leben nebenan – Lesung von *Anne Sauer*
Was wäre, wenn du in deinem Leben an einer entscheidenden Stelle anders abgelenkt wärest? Mit Tiefgang erzählt der Roman von zwei möglichen Lebensrealitäten – mit Kind und ohne Kind – und stellt dabei große Fragen nach Mutterschaft, Identität und Wahlfreiheit.
Kooperation m. d. Buchhandlung BUCH & BOHNE

11 NOVEMBER

DI 11.11. 19:00 – 20:45 UHR
Infoabend FenKid®
FenKid® Kursleiterinnen

MI 12.11. 20:00 – 21:45 UHR
Ängste der Kinder begleiten
Dr. Christine Kleber, Kinderärztin, Kinderbuchautorin: „Ein gutes Team“

DO 13.11. 18:00 – 20:00 UHR
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

DO 13.11. 19:00 – 20:45 UHR
La lactancia materna *para madres embarazadas* *Ninoska Molina Ponce, Experta en lactancia materna*

SA 15.11. 10:30 – 12:00 UHR
Birthing in Munich Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum
Julia Preu, midwife



SA 15.11. 14:30 – 16:30 UHR
Veranstaltungsspecial, 15 €
Wild Feelings – im Gespräch mit *Dr. Eliane Retz*
Ein Nachmittag über den Umgang mit Wut und starken Gefühlen von Kindern – und darüber, wie Eltern dabei auch gut für sich selbst sorgen können.

MO 17.11. 18:00 – 19:45 UHR
Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie? Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter/-vater, Großtagespflege, Kinderkrippe oder Großeltern
Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psych., Krippenleiterin

DI 18.11. 18:00 – 19:45 UHR
El sueño en los bebés de 0 a 24 meses
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

DI 18.11. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders – Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.

DO 20.11. 17:00 – 19:00 UHR
Veranstaltungsspecial, 15 €
Witches – Filmvorführung und Gespräch
Elizabeth Sankey erzählt in dieser Doku von ihrer postpartalen Depression und verknüpft persönliche Erfahrungen mit historischen Bildern von Hexen – ein Film über das Tabu psychischer Krisen nach der Geburt und gesellschaftliche Bilder von Mutterschaft

SA 22.11. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Angelika Koch, Familylab Elternberaterin

DI 25.11. 18:00 – 19:45 UHR
Ser padres y pareja a la vez
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

DO 27.11. 10:30 – 11:30 UHR
Kostenlos, ohne Anmeldung, Café Netzwerk
Büchervorstellung für Kinder bis 3 Jahre zum Vorlesen oder Selberlesen *Lesezeichen junior Team, Münchner Stadtbibliothek*

DO 27.11. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Monika Ulm, FenKid®, GfG Familienbegleiterin®

DO 27.11. 19:00 – 20:45 UHR
El parto en Munich *En el embarazo*
Ninoska Molina Ponce, GfG-Familienbegleit.

12 DEZEMBER

MO 01.12. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

MI 03.12. 19:00 – 20:45 UHR
Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Sandra Lohrey, Hebamme M.Sc.

DO 04.12. 18:00 – 19:45 UHR
Babygeleitete B(ri)ekosteinführung
Individuelle Wege zum Familientisch
Daphne Kramer, Stillberaterin

MO 08.12. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin

DI 09.12. 18:00 – 19:45 UHR
Zwei oder mehr Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

DO 11.12. 18:00 – 20:00 UHR
Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

MO 15.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Lea Prachart, Stillspezialistin

Für Eltern und Familien

SEMINARE

Praktische Erste Hilfe und erste Krankheiten
Dr. Karin Adelmann, Kinderärztin
FR 26.09., 14.11., 14:30 – 17:30 UHR,
VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 45 € / PAAR 70 €

Geschwister-Workshop – für werdende Geschwister und ihre Eltern zur Vorbereitung auf die Ankunft des Babys
Lea Prachart, GfG®-Familienbegleiterin, Geburtsvorbereiterin
DO 02.10. 15:30 – 17:00 UHR bis 3,5 Jahre
DO 09.10. 15:30 – 17:00 UHR ab 3,5 Jahre
VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 30 € / PAAR 50 €

Unter Vätern – Was für ein Vater will ich sein?
und prakt. Vorbereitung auf das Leben mit Baby
Astrid Draxler, Paar- und Familientherapeutin
FR 17.10. 16:00 – 19:00 UHR
VOR ORT, KOSTEN 80 €

Wut im Bauch – Zorn und Emotionen im Kinderzimmer
Astrid Draxler, Paar- und Familientherapeutin
SA 22.11. 14:00 – 18:00 UHR,
VOR ORT, KOSTEN 80 € / PAAR 140 €

Trage-Workshop – Alles rund ums Thema Babytragen
Lea Prachart, GfG®-Familienbegleiterin, Geburtsvorbereiterin
SO 07.12. 16:00 – 18:00 UHR
VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 45 € / PAAR 38 €

Für Frauen, Eltern und Fachleute

WORKSHOPS

Schwangeren Circle – Zeit, um mit sich und anderen Schwangeren in Verbindung zu kommen
Verena Böck, GfG®-Familienbegleiterin, Geburtsvorbereiterin
FR 12.09., 19.12. 16:00 – 18:00 UHR
VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 44 €

Entspannte Schultern – gelöster Nacken – befreiter Kopf *Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin Franklin-Methode®*
SA 20.09. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT, 75 €

Geburtsvorbereitendes Yoga kompakt
Stärkende und effektive Flows für das 3. Trimester und die Geburt
Birgit Schniedermeier de Mejía, Psychotherapeutische Yogalehrerin
FR 10.10. 16:00 – 19:00 UHR, VOR ORT, 75 €

Arbeitsrecht rund um Schwangerschaft und Eltern sein – Gut informiert, stark im Job
Nina Stauder, Fachanwältin für Arbeitsrecht
SA 11.10. 10:00 – 13:00 UHR,
VOR ORT, 75 € / PAAR 100 €

Luna Yoga – Immunstärkung und Lebensfreude
Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com
SA 01.11. 12:00 – 16:00 UHR, VOR ORT, 90 €

Beckenbodenpower
Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin Franklin-Methode®
SA 15.11. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT, 75 €

Meine Sexualität (neu) entdecken – für Frauen
Christine Brenner, Paar- u. Familientherapeutin
TEIL 1 SA 22.11. 10:00 – 13:00 UHR
TEIL 2 SA 29.11. 10:00 – 13:00 UHR
VOR ORT, 120 €

Im Café Netzwerk, Teilnahme 3 €

TREFFS FÜR SCHWANGERE UND ELTERN

MO 10 – 11:30 UHR, CAFÉ NEBENRAUM
Grupo de amamantamiento

DI 10 – 11:30 UHR, CAFÉ HAUPTRAUM

Café intercultural

DI 1 x MONAT (3.), 19 – 20:30 UHR, RAUM 1

Treff für Eltern von Kindern mit Behinderung

DI 1 x MONAT (1./2.) 15:45 – 17:15 UHR, RAUM 2

Treff für Frühchen-Eltern

MI 10 – 11:30 UHR, CAFÉ NEBENRAUM

Stilltreff / Babytreff

MI 10 – 11:30 UHR, CAFÉ HAUPTRAUM

Café español

DO 14-TÄGIG, 10:45 – 12:15 UHR, CAFÉ

Baby Drop-In

DO 12:15 – 13:45 UHR, CAFÉ NEBENRAUM

Café convivial

FR 1 x MONAT, 10:00 – 11:30 UHR, CAFÉ HAUPTR.

Windelfrei-Treff

FR 1 x MONAT, 10:00 – 11:30 UHR, CAFÉ NEBENR.

+1/Langzeit-Stilltreff

FR 1 x MONAT WECHSELND

10:00 – 11:30 UHR CAFÉ HAUPTRAUM

ODER 15:00 – 16:30 UHR, RAUM 4

Geschlechtsoffene Begleitung von Kindern

18.11. 16:00 – 18:00 UHR, CAFÉ HAUPTRAUM

Hausgeburts: Austausch – Zusammenkommen



Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Beratungen und Kurse zu Schwangerschaft - Geburt - Elternsein | Vorträge - Seminare - Offene Treffs

Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Telefonische Erreichbarkeit (089) 550 678-0: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 12:00 Uhr und Di 13:00 – 15:00 Uhr

Anfragen/Anmeldungen/Beratungstermine: buero@haebelstrasse-17.de

Por favor escribanos a nuestro correo · Pour plus d'information, contactez-nous par e-mail · Please contact us for further information · Per ulteriori informazioni scrivetecei al seguente indirizzo

Häberlstraße 17 · 80337 München · www.haebelstrasse-17.de · U3/U6 Goetheplatz · Bus 68/58 Kapuzinerplatz

Viele Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher*in, auch in Gebärdensprache.

Der Zugang zu den Beratungsräumen ist barrierefrei .

Wir danken herzlich für die Förderung vieler unserer Angebote:



Unterstütze unsere Arbeit JETZT SPENDEN

Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.

Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer prägenden Lebensphase Unterstützung und Begleitung brauchen.

Bitte spenden Sie auf unser Konto:
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.
IBAN: DE81 3702 0500 0007 8904 00
BIC: BFSWDE33XXX