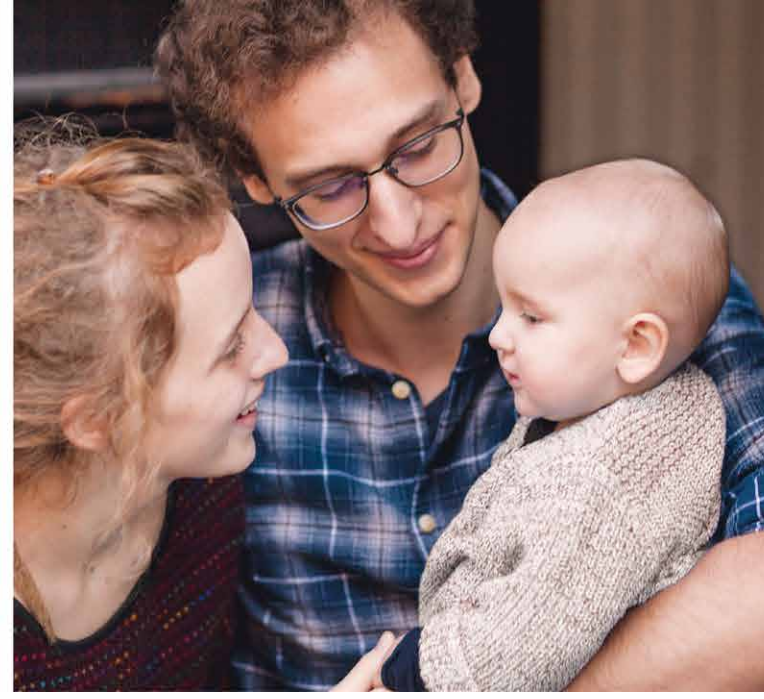


# Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



## Vorträge und Seminare bis Dezember 2024

Alle Vorträge online  
Kosten pro Bildschirm 15 €

### 08 AUGUST

**DO 01.08. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos**  
**Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung**  
Austausch mit Hausgeburtshebammen, Julia Preu oder Kathy Bahn

**MO 19.08. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Stillen ab der ersten Lebensstunde**  
in der Klinik und der ersten Zeit daheim Stillberaterinnen

**MO 26.08. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Eltern werden – Paar bleiben**  
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben Christine Brenner, Paar-/Familientherapeutin

**DI 27.08. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babys schlafen anders**  
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung? Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.

**DO 29.08. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

### 09 SEPTEMBER

**DO 02.09. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Das Wochenbett realistisch gestalten**  
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

**MI 04.09. 19:00 – 20:45 UHR**  
**Geburt in München** – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett Sandra Lohrey, Hebamme M.Sc.

**DO 05.09. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Familie leben – Beziehung aufbauen** (ab 1. Kind)  
Sichere Bindung begleiten und fördern Monika Ulm, FenKid, GfG Familienbegleiterin®

**DO 05.09. 19:00 – 20:45 UHR**  
**Parto en Múnich / Embarazada en Múnich**  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**SA 14.09. 10:30 – 12:00 UHR**

**Birthing in Munich**  
Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum, Julia Preu

**DI 17.09. 18:00 – 19:45 UHR**

**Ser padres y pareja a la vez**  
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DI 17.09. 19:00 – 20:45 UHR**

**FenKid® Infoabend für Eltern**  
FenKid Kursleiterinnen

**DO 19.09. 19:00 – 20:45 UHR**

**Iniciando la alimentación complementaria**  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**SA 21.09. 10:00 – 11:45 UHR**

**Familie leben – in Beziehung sein** (ab 2. Kind)  
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin

**DI 24.09. 18:00 – 19:45 UHR**

**Mehrere Sprachen zu Hause**  
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

**DO 26.09. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**

**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

**DO 26.09. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babygeleitete B(r)eikosteinführung**  
Individuelle Wege zum Familientisch Daphne Kramer, Stillberaterin

### 10 OKTOBER

**DI 08.10. 18:00 – 19:45 UHR**  
**El sueño en los bebés de 0 a 24 meses**  
Patricia Vollmer, Dipl. Psychologin / UC Chile

**DI 08.10. 19:30 – 20:45 UHR kostenlos**  
**Wiedereinstieg oder Neuorientierung?**  
Berufliche Beratung zu Power M und Move! Mentoring, Kooperation mit FAM Frauenakademie München e.V., Dr. Nina Reggi

**MI 09.10. 19:30 – 21:15 UHR**  
**Hauen – Beißen – Schubsen**  
Aggression verstehen und sicher begleiten Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab

**DO 10.10. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos**  
**Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung**  
Austausch mit Hausgeburtshebammen, Julia Preu oder Kathy Bahn

**DO 10.10. 19:00 – 21:00 UHR**  
**Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes**  
Información: profesionalesmunich@gmail.com Organizadoras: Miriam Mrach, Teresa Estévez und Patricia Vollmer

### Kommt mit uns ins Theater!

**FR 11.10. 19:30 UHR Veranstaltungsspecial, 15 €**  
**Mama Monologe** – Acht Frauen, acht wahre Geschichten von Müttern und ihren Lebenswegen. Ein Theaterstück von Heidy de Blum  
**ORT: KULTURZENTRUM LUISE**, Ruppertstr. 5  
Vorverkauf: buero@haeberlstrasse-17.de

**MO 14.10. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Stillen ab der ersten Lebensstunde**  
in der Klinik und der ersten Zeit daheim Stillberaterinnen

**DI 15.10. 20:30 – 21:45 UHR**  
**Zahngesundheit von Babys und Kindern**  
Kooperation mit Gesundheitsladen München Sarah Kurzak, Dipl. Soz. Päd.

**DO 17.10. 19:00 – 20:45 UHR**  
**La lactancia materna \*para embarazadas\***  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**DO 17.10. 19:30 UHR Veranstaltungsspecial, 15 €**  
**Die Erschöpfung der Frauen – Lesung**  
von Franziska Schutzbach aus ihrem Buch „Die Erschöpfung der Frauen – Wider die weibliche Verfügbarkeit“

**MO 21.10. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Eltern werden – Paar bleiben**  
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben Christine Brenner, Paar-/Familientherapeutin

**DI 22.10. 18:00 – 19:45 UHR**

**Adaptándonos a la KiTa**  
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DI 22.10. 18:00 – 19:45 UHR**

**Two or more languages at home** – How to raise and support bi-/multilingual children Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

**DI 22.10. 20:15 – 22:00 UHR**

**Litigare bene in famiglia**  
Anna Lisa Bertolo, consulenza sistemica

**MI 23.10. 19:30 – 20:45 UHR**  
**Meine Kinder streiten ständig!**  
Was ist klug am Geschwisterstreit? Heidy de Blum, Leiterin familylab Deutschland

**DO 24.10. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Gut gemacht!?** – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache Monika Ulm, FenKid, GfG Familienbegleiterin®

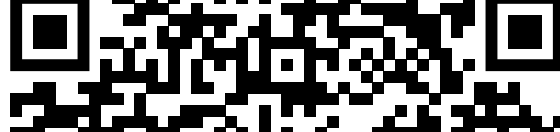
**SA 26.10. 11:00 – 12:45 UHR**  
**Familie leben – Beziehung aufbauen** (ab 1. Kind)  
Sichere Bindung begleiten und fördern Bettina Herman, GfG Familienbegleiterin®

**DO 31.10. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

### 11 NOVEMBER

**MO 04.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Das Wochenbett realistisch gestalten**  
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

**DI 05.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Mehrere Sprachen zu Hause**  
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU



**MI 06.11. 19:00 – 20:45 UHR**  
**Geburt in München** – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett Sandra Lohrey, Hebamme M.A.

**DO 07.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Windelfrei – Alternativen zur Kunststoffwindel**  
Rosanna Schumacher, Kulturpädagogin

**DI 12.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Niñ@s pequen@s, emociones grandes en la familia**  
Mit Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DI 12.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babys schlafen anders**  
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung? Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.

**MI 13.11. 20:00 – 21:45 UHR**  
**Ängste der Kinder begleiten**  
Dr. Christine Kleber, Kinderärztin, Kinderbuchautorin: „Ein gutes Team“

**DO 14.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Basics für gleichberechtigte Elternschaft**  
Lena und Alex Schneck, feministische Coachin/ Senior Consultant

**MO 18.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie?**  
Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter, Großtagespflege, Kinderkrippe oder Großeltern Agnieszka Kozlarczyk, Dipl. Psych., Krippenleiterin

**DI 19.11. 19:00 – 20:45 UHR**  
**FenKid® Infoabend für Eltern**  
FenKid Kursleiterinnen

**DO 21.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an**  
Monika Ulm, FenKid-/GfG Familienbegleiterin®

**SA 23.11. 10:00 – 11:45 UHR**  
**Familie leben – in Beziehung sein** (ab 2. Kind)  
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin

**MO 25.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Typisch Mäd! – typisch Bub?**  
Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern Angelika Koch, Autorin, Elternberaterin FenKid

**DI 26.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Ser padres y pareja a la vez**  
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DI 26.11. 19:30 – 20:45 UHR kostenlos**  
**Gründung als Mama** – Infos und Impulse, Kooperation mit guide – Beratung und Unterstützung für Existenzgründerinnen, Ruth Rietschle

**DO 28.11. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babygeleitete B(r)eikosteinführung**  
Individuelle Wege zum Familientisch Daphne Kramer, Stillberaterin

**SA 30.11. 10:30 – 12:00 UHR**  
**Birthing in Munich**  
Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum, Julia Preu

### 12 DEZEMBER

**DI 03.12. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Mi hijo/a crece con más de un idioma**  
Patricia Vollmer, Dipl. Psychologin / UC Chile

**DO 05.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos**  
**Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung**  
Austausch mit Hausgeburtshebammen, Julia Preu oder Kathy Bahn

**DO 05.12. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

**DO 05.12. 19:00 – 20:45 UHR**  
**La lactancia materna \*para embarazadas\***  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**MO 09.12. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Stillen ab der ersten Lebensstunde**  
in der Klinik und der ersten Zeit daheim Stillberaterinnen Häberlstrasse-17

**DO 12.12. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Familie leben – Beziehung aufbauen** (ab 1. Kind)  
Sichere Bindung begleiten und fördern Monika Ulm, FenKid, GfG Familienbegleiterin®

**DO 12.12. 19:00 – 20:45 UHR**  
**Acompañando el destete**  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**MO 16.12. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Eltern werden – Paar bleiben**  
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben Christine Brenner, Paar-/ Familientherapeutin

### NEU IN UNSEREM KURS-PROGRAMM

**Kurstermine auf unserer Homepage**

**Meditation für Schwangere**  
Beate Batchati

**Mama & Baby Yoga**  
Anna Fouani

**Singen mit Babys**  
Ulrike Hagen

### ELTERNSEMINARE

**Wut im Bauch – Zorn und Emotionen im Kinderzimmer**  
Angelika Koch und Astrid Draxler  
SA 26.10. 10:00 – 14:00 UHR, VOR ORT, 60 €

**Praktische Erste Hilfe und erste Krankheiten**  
Dr. Karin Adelmann, Kinderärztin  
FR 20.09./22.11. 14:30 – 17:30 UHR, VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 35 € / PAAR 60 €

### Für Frauen, Eltern und Fachleute:

### WORKSHOPS

**Luna Yoga Kinderwunsch/Kreativität**  
Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com  
FR 01.11. 12:00 – 16:00 UHR, VOR ORT, 90 €

**Meine Sexualität (neu) entdecken** – für Frauen  
Christine Brenner, Paar-/Familientherapeutin  
TEIL 1 SA 12.10. 10:00 – 13:00 UHR  
TEIL 2 SA 26.10. 10:00 – 13:00 UHR  
VOR ORT, KOSTEN: 90 €

**Prenatal Workshop: Stärkende und effektive Flows** für das 3. Trimester und die Geburt  
Birgit Schniedermeier, Psychotherapeutische Yogalehrerin  
FR 18.10. 10:30 – 13:30 UHR, VOR ORT, 60 €

**Beckenboden und innere Aufrichtung**  
Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin Franklin-Methode®  
SO 10.11. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT, 60 €

### Im Café Netzwerk, Teilnahme 3 €

### TREFFS FÜR SCHWANGERE UND ELTERN

**MO 10:00 – 11:30 UHR**  
**Spanischer Stilltreff: Grupo de amamentamiento**  
MO 1 X MONATLICH 15:00 – 16:30 UHR

**Treff für Frühchen-Eltern**  
DI 10:00 – 11:30 UHR  
**Italienischer Elterntreff: Caffè interculturale**  
MI 10:00 – 11:30 UHR

**Stilltreff / Babytreff**  
MI 10:00 – 11:30 UHR  
**Spanischer Elterntreff: Encuentros abiertos**  
MI 2 X MONATLICH 10:00 – 11:30 UHR

**Treff für Eltern von Zwillingen**  
DO 14-TÄGIG 10:45 – 12:15 UHR  
**Englischer Babytreff: Drop In**  
DO 12:15 – 13:45 UHR

**Französischer Babytreff: Café convivial**  
FR 1 X MONATLICH 10:00 – 11:30 UHR  
**Windelfrei-Treff**  
FR 1 X MONATLICH 10:00 – 11:30 UHR

**Langzeit-Stilltreff**  
FR 1 X MONATLICH  
**Geschlechtsoffene Begleitung von Kindern**

• Unsere Selbsthilfegruppen • Unerfüllter Kinderwunsch • Krise/Depression rund um die Geburt • Via Nova / Vorgeburtliche Diagnose •

## Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Beratungen und Kurse zu Schwangerschaft - Geburt - Elternsein  
Vorträge - Seminare - Offene Treffs

### Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr  
und Di 13:00 – 15:00 Uhr  
Telefon (089) 550 678-0

Anfragen/Anmeldungen/Beratungstermine:  
🇪🇸 Por favor escribanos a nuestro correo  
🇫🇷 Pour plus d'information, contactez-nous par e-mail  
🇬🇧 Please contact us for further information  
🇮🇹 Per ulteriori informazioni scrivetececi al seguente indirizzo  
buero@haeberlstrasse-17.de

Häberlstraße 17 · 80337 München · www.haeberlstrasse-17.de  
U3/U6 Goetheplatz · Bus 68/58 Kapuzinerplatz

Viele Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher\*in, auch in Gebärdensprache.  
Der Zugang zu den Beratungsräumen ist barrierefrei.



**Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.**  
Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer prägenden Lebensphase Hilfe und Begleitung brauchen.

**Bitte spenden Sie auf unser Konto:**  
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.  
IBAN: DE81 3702 0500 0007 8904 00  
BIC: BFSWDE33XXX

**Hebammen Sprechstunde**  
außerklinische Geburtshilfe  
**GfG Doulas®**  
Geburtsbegleitung  
wellcome  
Praktische Hilfe nach der Geburt:  
muenchen.mitte@wellcome-online.de

Wir danken herzlich für die Förderung vieler unserer Angebote:  
Landeshauptstadt München Sozialreferat  
Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat  
Landkreis München Landratsamt München  
Heidehof Stiftung