

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



Programm 2020

Häberlstr. 17 · 80337 München · Tel. (089) 550 678-0 · haeberlstrasse-17.de · U3/U6 Goetheplatz · Bus 68/58 Kapuzinerplatz

Veranstaltungen

Viele Angebote auch Ort: Café Netzwerk, bei Bedarf mit Gebärdendolmetscher (dies bitte anmelden)



Abend-Termine Montag oder Donnerstag
Kosten pro Person 10 €
für Mitglieder kostenlos

Elternforum am Montag Nachmittag
Kosten pro Person 12 €/ Paare 20 €
Spielecke, bei manchen Vorträgen mit
Kinderbetreuung, dazu Info auf der Website

Übers Jahr laden wir Autor*innen oder
Filmemacher*innen zu **Sonderveranstaltungen**
ein, die wir zeitnah über unseren
Email-Newsletter ankündigen.

01 JANUAR

DO 16.01. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein
Geschwisterthemen und mehr (ab 2. Kind)
Angelika Koch

MO 20.01. 15:30 – 17:15 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Monika Ulm mit Anmeldung

MO 20.01. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 23.01. 18:00 – 19:45 UHR
Elternzeit und Wiedereinstieg
Infos und Austausch für werdende Eltern
Birgit Schniedermeier

MO 27.01. 15:30 – 17:15 UHR
Wie und was das Baby gerne isst – Brei oder
Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)?
Susanne Großkopf mit Anmeldung

DO 30.01. 18:00 – 19:45 UHR
**Gut organisiert und entspannt ins
Wochenbett**
Hebammen Häberlstraße

02 FEBRUAR

MO 03.02. 15:30 – 17:15 UHR
Zerowaste, Baby!
Müllvermeidung gelingt auch mit Kind
Carolina Wahl mit Anmeldung

DO 06.02. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Monika Ulm

MO 10.02. 15:30 – 17:15 UHR
Babys schlafen anders – Was sorgt für ent-
spannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf mit Anmeldung

MO 10.02. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

DO 13.02. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Kirsten Hellwig, Frank Schwarz

MO 17.02. 15:30 – 17:15 UHR
Viel Work? Viel Life? Und wenig Balance?
Vom "Alles ist möglich-Mythos"
zum eigenen Weg im Familienleben
Birgit Schniedermeier mit Anmeldung

DO 20.02. 18:00 – 19:45 UHR
Die individuelle Impfentscheidung
Informationen und Gespräch
HP Dr. rer. nat. Anselm Kusser

03 MÄRZ

DO 05.03. 18:00 – 19:45 UHR
Cómo poner límites con amor a los niños
(entre 2 y 5 años)
Patricia Vollmer

MO 09.03. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

DO 12.03. 18:00 – 19:45 UHR
**Gut organisiert und entspannt ins
Wochenbett**
Hebammen Häberlstraße

MO 16.03. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

MO 23.03. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 23.03. 18:00 – 19:45 UHR
Kurzfilm „La Saga Supermama“
Schauspielerin Tatiana Timkova und
Expertinnen im Gespräch über absurde und
reale Probleme, die Expats/internationale
Familien im Berufs- und Familienleben in
München herausfordern. **Sonderveranstaltung**

DO 26.03. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein
Geschwisterthemen und mehr (ab 2. Kind)
Angelika Koch

MO 30.03. 15:30 – 17:15 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Monika Ulm mit Anmeldung

MO 30.03. 18:00 – 19:45 UHR
**Welche Betreuungsform passt zu unserer
Familie?** Relevante Entscheidungsfaktoren für
die Betreuung durch Tagesmutter, Großeltern,
Großtagespflege, Kinderkrippe
Agnieszka Koziaczy

04 APRIL

DO 02.04. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Kirsten Hellwig, Frank Schwarz

MO 27.04. 15:30 – 17:15 UHR
Mi bebé crece con más de un idioma
Patricia Vollmer mit Anmeldung

MO 27.04. 18:00 – 19:45 UH
Zerowaste, Baby!
Müllvermeidung gelingt auch mit Kind
Carolina Wahl

DO 30.04. 18:00 – 19:45 UHR
**Gut organisiert und entspannt ins
Wochenbett**
Hebammen Häberlstraße

SEMINARE

Elternzeit im Arbeitsverhältnis
Vollzeit/Teilzeit, Überstunden/Homeoffice,
krankes Kind, und Infos zu Veränderungen des
Mutterschutzgesetzes 2018
Nina Stauder, Fachanwältin für Arbeitsrecht
DO 06.02./23.04./02.07./19.11. 18 – 20 UHR
JE TERMIN 25 €

**Die Kunst, gelassen und empathisch zu
erziehen**
*mit Lienhard Valentin, Autor,
Achtsamkeitslehrer, Gestaltpädagogie*
FR/SA/SO 20.03./21.03./22.03., 220 €
FR 18 – 20 UHR, SA 10 – 18 UHR, SO 10 – 13 UHR

05 MAI

MO 04.05. 15:30 – 17:15 UHR
**Ned gschimpft is glibt gnuu oder supertoll
gemacht?** – über Lob, Anerkennung und
wertschätzende Sprache
Monika Ulm mit Anmeldung

DO 07.05. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Monika Ulm

MO 11.05. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 14.05. **AB 19:00 UHR**
**Intercambio de profesionales que trabajan
con personas hispanohablantes**
Helga Platz-Ceseña, Patricia Vollmer

MO 18.05. 15:30 – 17:15 UHR
Beruf, Familie und ich? Reflexionen und
Impulse zur individuellen Planung
Birgit Schniedermeier mit Anmeldung

MO 18.05. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Andrea Wunsch, LMU

MO 25.05. 15:30 – 17:15 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute
Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf mit Anmeldung

MO 25.05. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

DO 28.05. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Kirsten Hellwig, Frank Schwarz

06 JUNI

DO 18.06. 18:00 – 19:45 UHR
**Ned gschimpft is glibt gnuu oder Supertoll
gemacht?** – über Lob, Anerkennung und
wertschätzende Sprache
Monika Ulm

MO 22.06. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 22.06. 18:00 – 19:45 UHR
Krippe und Familienleben –
worauf es Zuhause ankommt
Agnieszka Koziaczy

DO 25.06. 18:00 – 19:45 UHR
**Gut organisiert und entspannt ins
Wochenbett**
Hebammen Häberlstraße

MO 29.06. 15:30 – 17:15 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Monika Ulm mit Anmeldung

MO 29.06. 18:00 – 19:45 UHR
Die individuelle Impfentscheidung
Informationen und Gespräch
HP Dr. rer. nat. Anselm Kusser

07 JULI

DO 02.07. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein
Geschwisterthemen und mehr (ab 2. Kind)
Angelika Koch

MO 06.07. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 09.07. 18:00 – 19:45 UHR
Viel Work? Viel Life? Und wenig Balance?
Vom "Alles ist möglich-Mythos"
zum eigenen Weg im Familienleben
Birgit Schniedermeier

MO 13.07. 15:30 – 17:15 UHR
Jetzt reicht's !!! Wohin mit der Wut?
Kathrin Schickinger mit Anmeldung

DO 16.07. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 20.07. 15:30 – 17:15 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute
Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf mit Anmeldung

DO 23.07. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Kirsten Hellwig, Frank Schwarz

08 AUGUST

DO 13.08. 18:00 – 19:45 UHR
**Gut organisiert und entspannt ins
Wochenbett**
Hebammen Häberlstraße

MO 17.08. 18:00-19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

09 SEPTEMBER

MO 14.09. 15:30 – 17:15 UHR
Wie und was das Baby gerne isst – Brei oder
Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)?
Susanne Großkopf mit Anmeldung

DO 17.09. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Kirsten Hellwig, Frank Schwarz

10 OKTOBER

DO 01.10. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein
Geschwisterthemen und mehr (ab 2. Kind)
Angelika Koch

MO 05.10. 15:30 – 17:15 UHR
Beruf, Familie und ich? Reflexionen und
Impulse zur individuellen Planung
Birgit Schniedermeier mit Anmeldung

MO 05.10. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

DO 8.10. 18:00 – 19:45 UHR
**Gut organisiert und entspannt ins
Wochenbett**
Hebammen Häberlstraße

MO 12.10. 15:30 – 17:15 UHR
Zerowaste, Baby!
Müllvermeidung gelingt auch mit Kind
Carolina Wahl mit Anmeldung

MO 12.10. 18:00 – 19:45 UHR
Kurzfilm „La Saga Supermama“
Schauspielerin Tatiana Timkova und
Krippenleitung Agnieszka Koziaczy im Gespräch
über absurde und reale Probleme bei
der Bewerbung um einen Krippenplatz
in München. **Sonderveranstaltung**

DO 15.10. 18:00 – 19:45 UHR
**Familias culturales y el bilingüismo
en los niños**
Patricia Vollmer

MO 19.10. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 22.10. **AB 19:00 UHR**
**Intercambio de profesionales que trabajan
con personas hispanohablantes**
Helga Platz-Ceseña, Patricia Vollmer

MO 26.10. 15:30 – 17:15 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Monika Ulm mit Anmeldung

MO 26.10. 18:00 – 19:45 UHR
Elternzeit und Wiedereinstieg
Infos und Austausch für werdende Eltern
Birgit Schniedermeier

DO 29.10. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Monika Ulm

11 NOVEMBER

MO 09.11. 15:30 – 17:15 UHR
Babys schlafen anders – Was sorgt für ent-
spannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Susanne Großkopf mit Anmeldung

MO 09.11. 18:00 – 19:45 UHR
Zerowaste, Baby!
Müllvermeidung gelingt auch mit Kind
Carolina Wahl

DO 12.11. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Kirsten Hellwig, Frank Schwarz

MO 16.11. 15:30 – 17:15 UHR
Jetzt reicht's !!! Wohin mit der Wut?
Kathrin Schickinger mit Anmeldung

MO 16.11. 18:00 – 19:45 UHR
Viel Work? Viel Life? Und wenig Balance?
Vom "Alles ist möglich-Mythos"
zum eigenen Weg im Familienleben
Birgit Schniedermeier

DO 19.11. 18:00 – 19:45 UHR
Die individuelle Impfentscheidung
Informationen und Gespräch
HP Dr. rer. nat. Anselm Kusser

MO 23.11. 15:30 – 17:15 UHR
Las rabietas: cómo enfrentarlas
Patricia Vollmer mit Anmeldung

MO 23.11. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Andrea Wunsch, LMU

DO 26.11. 18:00 – 19:45 UHR
**Gut organisiert und entspannt ins
Wochenbett**
Hebammen Häberlstraße

MO 30.11. 15:30 – 17:15 UHR
**Ned gschimpft is glibt gnuu oder supertoll
gemacht?** – über Lob, Anerkennung und
wertschätzende Sprache
Monika Ulm mit Anmeldung

MO 30.11. 18:00 – 19:45 UHR
**Welche Betreuungsform passt zu unserer
Familie?** Relevante Entscheidungsfaktoren für
die Betreuung durch Tagesmutter, Großeltern,
Großtagespflege, Kinderkrippe
Agnieszka Koziaczy

12 DEZEMBER

DO 03.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 07.12. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 10.12. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

12 DEZEMBER

DO 03.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 07.12. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 10.12. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

12 DEZEMBER

DO 03.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 07.12. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 10.12. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

12 DEZEMBER

DO 03.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 07.12. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 10.12. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

12 DEZEMBER

DO 03.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 07.12. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 10.12. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

12 DEZEMBER

DO 03.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 07.12. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 10.12. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

12 DEZEMBER

DO 03.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
**Hausgeburts – eine persönliche, sichere
Entscheidung**
Hausgeburtshebammen

MO 07.12. 15:30 – 17:15 UHR
**Gesundes Essen in der Babyzeit – für die
ganze Familie!** Entspannter Familientisch
ohne allzu viel Theorie und Regeln, inklusive
Informationen zur Beikost-Einführung
Jeannine Metzger mit Anmeldung

MO 07.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Susanne Großkopf

DO 10.12. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Rosanna Schumacher

12 DEZEMBER