



## Normas de higiene para los participantes de los cursos presenciales

Estimad@s participantes de nuestros cursos,

Nos alegramos de poderles ofrecer de nuevo nuestros cursos de forma presencial y saludarles personalmente en nuestras salas en la Häberlstraße.

Por motivos de seguridad, les rogamos consideren las siguientes medidas de higiene al visitar nuestras instalaciones:

- Al entrar a el edificio **deben protegerse la boca y la nariz con una mascarilla FFP-2 reglamentaria** en todo momento, también en los pasillos y recibidores de las salas. La mascarilla debe mantenerse puesta dentro de lo posible también durante los cursos y se retirará solamente para hablar. La ciudad de Múnich recomienda el uso continuo de mascarilla y guardar una distancia mínima de 1,5 metros en caso de retirarla
- Para protegernos todos, quédense en casa si usted o su hij@ u otra persona en su hogar tiene síntomas de fiebre, resfriado, gripe, pérdida del sentido del gusto o del olfato, si siente dificultad al respirar, o si en las últimas 2 semanas ha tenido contacto con una persona infectada con el virus COVID-19. Esta medida también se aplica en el caso de otros síntomas excentos de revision médica, como por ejemplo diarrea o descomposición estomacal
- Por favor, sean puntuales y avisen a tiempo si por algún motivo no pudieran venir. La monitora del curso mantendrá las puertas de acceso abiertas hasta que todos los participantes hayan llegado, de modo que el acceso a las salas ocurra con el menor contacto posible
- Una vez dentro podrán lavarse las manos en profundidad (mínimo 20 – 30 segundos y con jabón) en el lavabo del baño o de la cocina colindante a las salas. Nosotros les proveeremos con suficiente jabón de manos y toallitas desechables, que una vez usada podrán depositar en un contenedor abierto, para evitar todo tipo de contacto. También pondremos desinfectante de manos a su disposición. Por favor, deposite siempre los pañuelos que utilice para estornudar (siempre cubriéndose con el brazo flexionado), así como también pañales usados de su bebé en uno de los contenedores de basura negros que se encuentran en el patio interior del edificio
- Por favor, traigan un bolígrafo para firmar la confirmación de seguimiento de las medidas de higiene requerido por las autoridades sanitarias que la monitora del curso les mostrará en cada cita. Según la normativa de protección de datos vigente, éstos se deberán conservar 4 semanas, tras las cuales se procederá a su eliminación reglamanteria
- El tamaño de los grupos está establecido de tal manera que se pueda guardar la distancia mínima de 1.50 metros
- Por su seguridad y la seguridad de los otros participantes, le rogamos **mantenga una distancia mínima de 1.5 metros** de las otras personas. Esto significa que posiblemente deban esperar y dejar pasa a otra persona para evitar el contacto.



Solamente se podrá sobrepasar esta distancia, si se trata de personas pertenecientes a su mismo hogar

- La monitora del curso colocará un cojín y una esterilla para cada participante a la distancia de seguridad establecida. Les rogamos no cambiarlo de sitio. Por favor, traigan una mantita, paño o toalla de 1 -2 metros de largo para cubrir el cojín y la esterilla de la sala, así como sus propias bebidas
- Se debe evitar todo tipo de contacto corporal. No ofrecemos ninguna oferta en la que haya contacto corporal entre personas de distintos hogares.
- Como no se pueden formar grupos ni antes, ni después del curso, le rogamos que, si desean hablar con otr@s participantes, lo hagan fuera de las instalaciones de nuestro centro. Al salir de la sala deben ponerse su mascarilla y respetar la distancia mínima de higiene
- Limpiaremos regularmente los materiales con los que podemos trabajar. Especialmente para los cursos de padres/ madres-hij@s preparamos el material utilizando las mejores medidas de higiene. Después de cada clase se retirará el material utilizado y el/ los siguiente/s grupos utilizarán otros materiales ya limpios. Tras cada grupo se desinfectará el material utilizado con los productos convenientes.

Con estas medidas esperamos poderles garantizar un curso agradable y seguro.

*Aviso: la participación en nuestros cursos es libre y bajo su propia responsabilidad. Nuestro centro no assume ninguna responsabilidad.*

Última revision: 17.03.2021