



Normas de higiene para los participantes de los cursos presenciales

Estimad@s participantes de nuestros cursos,

Nos alegramos de poderles ofrecer de nuevo nuestros cursos de forma presencial y saludarles personalmente en nuestras salas en la Häberlstraße.

Para participar en nuestros cursos se exige que los participantes estén **vacunados** completamente del COVID-19, hayan **sanado** de COVID-19, o hayan realizado antes de participar en nuestras actividades uno de los siguientes **tests SARS-Cov-2 con resultado negativo**:

- prueba de PCR realizada como máximo 48 horas antes
- prueba de antígenos realizada como máximo 24 horas antes
- si en los centros oficiales se le niega el acceso a la prueba de antígenos gratuita, puede traer una prueba rápida de antígenos (Selbsttest) y realizarla bajo nuestra supervisión antes del inicio del evento. En la actualidad, las mujeres embarazadas, las “mujeres previamente embarazadas” y las mujeres que amamantan todavía tienen derecho a una prueba de antígeno POC gratuita en un centro de pruebas

Según la ordenanza 14^º BayIfSMV sobre medidas de protección contra infecciones, estamos obligados como centro a revisar el comprobante de vacunación, recuperación o de las pruebas (tests) estipuladas arriba mencionadas.

La regla 2G aplica en los encuentros abiertos en el Café Netzwerk. Los participantes deben presentar el certificado de estar completamente vacunados o recuperados del COVID-19. No se admiten los resultados de ninguna prueba!

Por motivos de seguridad, les rogamos consideren las siguientes medidas de higiene al visitar nuestras instalaciones:

- Al entrar al edificio **deben cubrir la boca y nariz con una mascarilla FFP2 reglamentaria** en todo momento, también en los pasillos y recibidores de las salas. La mascarilla debe mantenerse puesta en todas las áreas comunes y se retirará solamente una vez se hayan acomodado en su sitio en la sala correspondiente
- Para protegernos todos, quédense en casa si usted o su hij@ u otra persona en su hogar tiene síntomas de fiebre, resfriado, gripe, pérdida del sentido del gusto o del olfato, si siente dificultad al respirar, o si en las últimas 2 semanas ha tenido contacto con una persona infectada con el virus COVID-19. Esta medida también se aplica en el caso de otros síntomas excentos de revisión médica, como por ejemplo diarrea o descomposición estomacal
- Por favor, sean puntuales y avisen a tiempo si por algún motivo no pudieran venir. La monitora del curso mantendrá las puertas de acceso abiertas hasta que todos los participantes hayan llegado, de modo que el acceso a las salas ocurra con el menor contacto posible



- Una vez dentro podrán lavarse las manos en profundidad (mínimo 20 – 30 segundos y con jabón) en el lavabo del baño o de la cocina colindante a las salas. Nosotros les proveeremos con suficiente jabón de manos y toallitas desechables, que una vez usada podrán depositar en un contenedor abierto, para evitar todo tipo de contacto. También pondremos desinfectante de manos a su disposición. Por favor, deposite siempre los pañuelos que utilice para estornudar (siempre cubriéndose con el brazo flexionado), así como también pañales usados de su bebé en uno de los contenedores de basura negros que se encuentran en el patio interior del edificio
- **La regla 3G aplica para participar en nuestros cursos:** Se exige que los participantes estén vacunados completamente del COVID-19, hayan sanado de COVID-19, o hayan realizado antes uno de los test COVID-19 con resultado negativo. El certificado se debe mostrar antes de entrar en las salas
- Por favor traiga una prueba de antígenos (Selbsttest), si no entra en la categoría de personas que aún pueden acceder a la prueba gratuita en un centro oficial. Esta prueba la debe realizar bajo nuestra supervisión antes de participar en nuestras actividades
- Para los **encuentros y grupos abiertos (offene Treffs)** que tienen lugar en el Café Netzwerk **aplica la regla 2G:** Los participantes deben estar vacunados completamente o recuperados. No se admiten los resultados de ninguna prueba!
- El tamaño de los grupos está establecido de tal manera que se pueda guardar la distancia mínima de 1.50 metros
- Por su seguridad y la seguridad de los otros participantes, le rogamos **mantenga una distancia mínima de 1.5 metros** de las otras personas. Esto significa que posiblemente deban esperar y dejar pasar a otra persona para evitar el contacto. Solamente se podrá sobrepasar esta distancia, si se trata de personas pertenecientes a su mismo hogar
- La monitora del curso colocará un cojín y una esterilla para cada participante a la distancia de seguridad establecida. Les rogamos no cambiarlo de sitio. Por favor, traigan una mantita, paño o toalla de 1 -2 metros de largo para cubrir el cojín y la esterilla de la sala, así como sus propias bebidas
- Debe evitarse cualquier tipo de contacto corporal. No ofrecemos ninguna oferta en la que haya contacto corporal entre personas de distintos hogares
- Limpiaremos regularmente los materiales con los que podemos trabajar. Especialmente para los cursos de padres/ madres-hij@s preparamos el material utilizando las mejores medidas de higiene. Después de cada clase se retirará el material utilizado y el/ los siguiente/s grupos utilizarán otros materiales ya limpios. Tras cada grupo se desinfectará el material utilizado con los productos convenientes

Con estas medidas esperamos poderles garantizar un curso agradable y seguro.

Aviso: la participación en nuestros cursos es libre y bajo su propia responsabilidad. Nuestro centro no asume ninguna responsabilidad.