



Normas de higiene para l@s participantes de los cursos presenciales

Estimad@s participantes de nuestros cursos,

Nos alegramos de poderles ofrecer de nuevo nuestros cursos de forma presencial y saludarles personalmente en nuestras salas en la Häberlstraße.

La **regla 2G** aplica para participar en todos nuestros **cursos y encuentros presenciales**: Se exige que los participantes estén **vacunados completamente** del COVID-19 o hayan **sanado** de COVID-19. Aquellas personas exentas de vacunación, deberán mostrar tanto un certificado médico que acredite el motivo por el cual no están vacunadas, así como un certificado válido de test SARS-Cov-2 con resultado negativo.

Por favor, traiga uno de lo siguientes comprobantes a los cursos:

- * Comprobante de vacunación completa (vollständiger Impfausweis)
- * Prueba de recuperación (Genessennachweis)
- * Un certificado médico que acredite el motivo por el que queda exenta de vacunación, así como un certificado de test válido

Los tests válidos deben cumplir uno de los siguientes criterios:

- prueba de PCR realizada como máximo 48 horas antes
- prueba de antígenos POC realizada como máximo 24 horas antes

Según la ordenanza 15^º BayIfSMV sobre medidas de protección contra infecciones, estamos obligados como centro a revisar el comprobante de vacunación, recuperación o de las pruebas / tests estipuladas arriba mencionadas.

Por motivos de seguridad, les rogamos consideren las siguientes medidas de higiene al visitar nuestras instalaciones:

- Al entrar al edificio **deben cubrir la boca y nariz con una mascarilla FFP2 reglamentaria** en todo momento, también en los pasillos y recibidores de las salas. La mascarilla debe mantenerse puesta en todas las áreas comunes y se retirará solamente una vez se hayan acomodado en su sitio en la sala correspondiente
- Para protegernos todos, quédense en casa si usted o su hij@ u otra persona en su hogar tiene síntomas de fiebre, resfriado, gripe, pérdida del sentido del gusto o del olfato, si siente dificultad al respirar, o si en las últimas 2 semanas ha tenido contacto con una persona infectada con el virus COVID-19. Esta medida también se aplica en el caso de otros síntomas exentos de revisión médica, como por ejemplo diarrea o descomposición estomacal



- Por favor, sean puntuales y avisen a tiempo si por algún motivo no pudieran venir. La monitora del curso mantendrá las puertas de acceso abiertas hasta que todos los participantes hayan llegado, de modo que el acceso a las salas ocurra con el menor contacto posible
- Una vez dentro podrán lavarse las manos en profundidad (mínimo 20 – 30 segundos y con jabón) en el lavabo del baño o de la cocina colindante a las salas. Nosotros les proveeremos con suficiente jabón de manos y toallitas desechables, que una vez usada podrán depositar en un contenedor abierto, para evitar todo tipo de contacto. También pondremos desinfectante de manos a su disposición. Por favor, deposite siempre los pañuelos que utilice para estornudar (siempre cubriéndose con el brazo flexionado), así como también pañales usados de su bebé en uno de los contenedores de basura negros que se encuentran en el patio interior del edificio
- **La regla 2G aplica para participar en nuestros cursos presenciales (descrito arriba):** Se exige que los participantes estén vacunados completamente del COVID-19 o hayan sanado de COVID-19 (explicado más arriba).
- El tamaño de los grupos está establecido de tal manera que se pueda guardar la distancia mínima de 1.50 metros
- Por su seguridad y la seguridad de los otros participantes, le rogamos **mantenga una distancia mínima de 1.5 metros** de las otras personas. Esto significa que posiblemente deban esperar y dejar pasar a otra persona para evitar el contacto. Solamente se podrá sobrepasar esta distancia, si se trata de personas pertenecientes a su mismo hogar
- La monitora del curso colocará un cojín y una esterilla para cada participante a la distancia de seguridad establecida. Les rogamos no cambiarlo de sitio. Por favor, traigan una mantita, paño o toalla de 1 -2 metros de largo para cubrir el cojín y la esterilla de la sala, así como sus propias bebidas
- Debe evitarse cualquier tipo de contacto corporal. No ofrecemos ninguna oferta en la que haya contacto corporal entre personas de distintos hogares
- Limpiaremos regularmente los materiales con los que podemos trabajar. Especialmente para los cursos de padres/ madres-hij@s preparamos el material utilizando las mejores medidas de higiene. Después de cada clase se retirará el material utilizado y el/ los siguiente/s grupo/s utilizarán otros materiales ya limpios. Tras cada grupo se desinfectará el material utilizado con los productos convenientes

Con estas medidas esperamos poderles garantizar un curso agradable y seguro.

Aviso: la participación en nuestros cursos es libre y bajo su propia responsabilidad. Nuestro centro no asume ninguna responsabilidad.

© Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Última revisión: 24.11.2021