



## Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

# Jahresprogramm

bis Ende 2014  



haebelstrasse-17.de

Häberlstr. 17 · 80337 München · Tel. (089) 550 678-0 · [www.haebelstrasse-17.de](http://www.haebelstrasse-17.de) · U3/U6 Goetheplatz  · Bus 58 Kapuzinerplatz

### Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Tel. 550 678-0, Anmeldung und Information  
 Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9 – 13 Uhr und Di, Do 15 – 17 Uhr  
 Fax 550 678-78 · buero@haebelstrasse-17.de  
[www.facebook.com/BeratungsstelleNaturerlicheGeburtElternsein](http://www.facebook.com/BeratungsstelleNaturerlicheGeburtElternsein)  
 Bankverbindung: Sozialbank · Kto. 789 04 00 · BLZ 700 205 00



|  |  |
|--|--|
| <b>Beratung zur Geburt in München</b>                                    | Tel. 550 678-0, b.strehler-heubeck@haebelstrasse-17.de<br>Informationen zu Münchner Kliniken – Geburtshaus – Praxisgeburt – Hausgeburt |
| <b>Beratung zu Pränataldiagnostik und bei belasteter Schwangerschaft</b> | Tel. 550 678-14, praenataldiagnostik@haebelstrasse-17.de   |
| <b>Eltern-Baby-Kleinkind Beratung</b>                                    | Tel. 550 678-15, vivian.weigert@haebelstrasse-17.de<br>bindungsfördernde Elternberatung und Schreibaby-Sprechstunde                    |
| <b>Beratung zu psychischen Krisen rund um die Geburt</b>                 | Tel. 550 678-0, uli.wecker@haebelstrasse-17.de   |
| <b>wellcome</b> – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt          | Tel. 550 678-55, muenchen.mitte@wellcome-online.de   |
| <b>Hebammen Sprechstunde</b>   | Tel. 550 678-0, Vor- und Nachsorge, außerklinische Geburtshilfe  |



**NETZWERK**  
 Geburt und Familie e.V.  
[www.nguf.de](http://www.nguf.de)

Café Netzwerk Mo bis Do 9 – 14:30 Uhr, Tel. 530 75 10 17  
 Mobiler Hilfsdienst (Haushaltshilfen), Tel. 53 76 33; Frühe Hilfen Tel. 530 75 10 23  
 Ambulante Erziehungshilfen, Tel. 530 75 10 15; Nähwerkstatt Tel. 45 21 51 98

## Abendveranstaltungen

20:00 – 21:45 Uhr, Café Netzwerk, ohne Anmeldung **10 €** für Mitglieder kostenlos

### Mindful Birthing – Achtsames Gebären

Die Wirkung von Achtsamkeitsmeditation im Umgang mit Schmerzen in Schwangerschaft und Geburt, bei Angst, Stress und zur Prävention depressiver Krisen ist nachweisbar. Nancy Bardacke, USA, Hebamme

Mo **07.10.2013**

### Gute Geburtsfilme "The face of birth" und andere – anschließend Austausch mit unseren Fachfrauen

Mo **2013:** 21.10. 02.12.  
 Mo **2014:** 03.02. 07.04. 30.06. 04.08. 06.10. 08.12.

### Kinderkrankheiten und Erste Hilfe für Säuglinge

Dr. med. Claudia Kugler, Kinderärztin

Do **2014:** 06.02. 03.04. 04.12.

### Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett

Hebammen-Team Häberlstraße 17

Do **2013:** 19.09. 07.11. 19.12.  
 Do **2014:** 30.01. 20.03. 15.05. 26.06. 07.08. 18.09. 06.11. 18.12.

### Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung

Sandra Lohrey und Susanna Roth, Hausgeburtshilfen

Do **2014:** 13.02. 05.06. 23.10.

### Geschwister: Streit und Zusammenhalt

Wie können wir dies als Eltern gut begleiten. Angelika Koch, FenKid® und familylab-Familienberaterin

Do **2013:** 12.12. **2014:** 08.05. 13.11.

### Stillen ab der ersten Lebensstunde

in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert, Eltern-Säuglingsberaterin, Buchautorin

Mo **2013:** 02.09. 14.10. 25.11.  
 Mo **2014:** 20.01. 10.03. 28.04. 02.06. 28.07. 01.09. 13.10. 01.12.

### Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett in anderen Kulturen?

Wir laden Frauen zum interkulturellen Austausch. Andrea Singer, M.A., Ethnologin, GfG-Geburtsvorbereiterin®

Do **2013:** 21.11. **2014:** 10.07. **kostenlos**

### Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an

Angelika Koch, FenKid® und familylab-Familienberaterin

Do **2013:** 24.10. **2014:** 03.07.

### Eltern werden – Paar bleiben

Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Kirsten Hellwig, system. Paartherapeutin, Frank Schwarz, Elternberater

Do **2013:** Do 12.09. 14.11.  
 Do **2014:** 23.01. 27.03. 22.05. 17.07. 25.09. 20.11.

### Keine Geburt ohne Schmerz – Phasen des Schmerzes sind Teil jeder Geburt, egal ob natürliche Geburt, mit PDA oder Schnittentbindung. Wie können wir ihm begegnen u. damit umgehen. Sandra Lohrey, Hebamme, Barbara Strehler-Heubeck, GfG-Doula®

Do **2014:** 13.03. 11.12.

### Aggressionen – unsere eigenen und die der Kinder. Gute Wege damit umzugehen.

Angelika Koch, FenKid® und familylab-Familienberaterin

Do **2014:** 27.02. 09.10.

### Ein guter Start ins Familienleben

Sichere Bindung begleiten und fördern, SIBE Team Häberlstrasse-17

Do **2013:** 28.11. **2014:** 20.02. 31.07.

### Mehrsprachigkeit und mehrsprachige Erziehung

Dr. Marianne Hricova, ak., Sprachtherapeutin

Do **2013:** 10.10. **2014:** 24.07. 27.11.

### Intercambio de profesionales

que trabajan con personas hispano parlantes: Dr. Patricia Valenzuela-Stein, Helga Platz-Ceseña, Soz.Pädagogin, Organizadoras

Do **2013:** 17.10. **2014:** 10.04. 16.10.

## Elternforum am Nachmittag

Mo 15:30 – 17:30 Uhr, Café Netzwerk, Anmeldung erforderlich: Tel. 550 678-0, **12 €** Spielecke, ☺ mit Kinderbetreuung

### Schlaf, Baby, schlaf!

Von Familienbett bis Schlafprogramm – was sorgt für ruhigere Nächte und eine gute Schlafentwicklung? Vivian Weigert, Eltern-Säuglingsberaterin, Buchautorin

**2013:** 14.10.  
**2014:** 28.04. 01.09. 01.12.

### Handwerkerinnen – Markt

*Modisch und schadstoffarm*  
 Von Müttern handgefertigte Ware rund ums Kleinkind. Strampler und süße Kleider, FenKid®-Material, Kuscheltiere, Mützen, Filzarbeiten, Taschen, Strickwaren, Schmuck

**2013:** 19.11. **2014:** 08.04. 18.11.  
 15:30 – 17:30 Uhr Café Netzwerk

### Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an

Angelika Koch oder Astrid Draxler, FenKid® und familylab-Familienberaterinnen

*Kinder bis 12 Monate*  
**2013:** 07.10.  
**2014:** 27.01. 26.05. 24.11.

*Kinder ab 12 Monate* ☺

**2013:** 25.11.  
**2014:** 31.03. 06.10.

### Beikost und Familientisch ☺

Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Vivian Weigert, Eltern-Säuglingsberaterin, Buchautorin

**2014:** 17.02. 13.10.

### Einführung und Umgang mit klassischer Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder

Claudia Heidger, HP, Homöopathin

*Teil 1* – Wann und wie ist sie sinnvoll?

**2014:** 13.01. 13.10.

*Teil 2* – Praktische Anwendung bei Kinderkrankheiten ☺

**2014:** 24.02. 08.12.

### Crianza bilingüe desde el nacimiento

Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

**2013:** 11.11. **2014:** 10.11.

**2014:** 10.02.

### Beruf, Familie und ich: Was will ich – was ist möglich?

Birgit Schniedermeier, Diplomkauffrau, Systemische Beraterin

**2014:** 12.05. 17.11.

### Poner límites con amor

(para niños menores de 3 años)

**2014:** 10.02.

### Preparándonos para la entrada a la Krippe

**2014:** 02.06.

### Geschwister: Streit und Zusammenhalt

Wie können wir dies als Eltern gut begleiten. Kathrin Schickinger, FenKid® und familylab-Familienberaterin ☺

**2013:** 21.10. **2014:** 24.03. 20.10.

 **Eltern gefällt das!**

**Ein Geschenkgutschein für unsere Kurse**



## Seminare und Weiterbildungen

### Mindful birthing

Für Fachleute – *Infoabend 07.10.2013 s.o.*  
 Der achtsame Weg durch Schwangerschaft und Geburt. Eine Einführung in die „Achtsamkeitsbasierte Geburtsarbeit, MBCP“. Nancy Bardacke, USA, Hebamme, Autorin

08.10.2013 **9:30 – 14 Uhr** **40 €**

### Kinder verstehen: Babys erstes Jahr

Vortrag für Eltern und Fachleute  
 Dr. Herbert Renz-Polster, Entwicklungs- forscher und Vivian Weigert, Elternberaterin. „Fachsimelei“ der beiden beliebten Autoren über die guten Bedingungen für Bindung, Beziehungsaufbau, Schlafen, Stillen usw...

Sa **16.11.2013** **15 – 17:30 Uhr** **10 €**

### FenKid® Bewegungsentwicklung – achtsame Pflege – Dialog mit Eltern

Weiterbildung in 7 Modulen für pädagogische Fachkräfte, die Kleinkinder (U3) begleiten. Weitere Infos: [www.fenkid.de](http://www.fenkid.de)

Fr 14 – 20:30 Uhr Sa 9:30 – 17 Uhr

### FenKid® Fortbildung zur Leitung von Eltern-Kind-Kursen

Für Kursleiterinnen, Soz.Päd., Hebammen, Ergotherapeutinnen, Logopädinnen etc. Infos: [www.fenkid.de](http://www.fenkid.de)

**2013:** 18./19.10. + 22./23./24.11. oder  
**2014:** 30./31.05. + 04./05./06.07.  
**580 €** inkl. Script, 2 Hospitationen, Zertifikat

### Achtsame Kommunikation im Leben mit Kindern – Für Eltern und Fachleute

Seminar mit Lienhard Valentin

**2014:** 07./08./09.02. **180 €**  
 Fr 18-20 Uhr Sa 10-18 Uhr So 10-13 Uhr

### Mit Kindern wachsen – Achtsamkeit im Familienleben

Seminarreihe für Eltern und Fachleute  
 Lienhard Valentin ist Gestaltpädagoge, Buchautor und Herausgeber der Zeitschrift „Mit Kindern wachsen“.

**2014:** 11./12./13.07. 03./04./05.10. 28./29./30.11. **590 €**

### Wie neu geboren

Für Fachleute – Eine bewegte Fortbildung über die ganzheitlichen Entwicklungsschritte von Kindern unter 3 Jahren. Uta Klawitter, Feldenkraispädagogin, Autorin

14.02.2014 **14 – 18 Uhr** **60 €**

### Von Aggression bis Empathie

Für Eltern und Fachleute – Wenn große Gefühle mich oder mein Kind überwältigen. Seminar über den wertschätzenden Umgang in der Familie. Mit Achtsamkeitsübungen, Gespräch u. Reflexion. S. Großkopf, A. Koch, K. Schickinger, familylab-Familienberaterinnen

21./22./23.03.2014 **160 €**

### Beckenraum – Ort der Kraft

Schultern – Ort der Berührung  
 Für Mütter u. Fachleute Körperwahrnehmung, Reflexion und Theorie. Edeltraut Edlinger, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin (Dore-Jacobs-Fachschule) mit Rückenschullizenz

**2014:** 17./18.10. **130 €**  
 Fr 16 – 19 Uhr Sa 10 – 16 Uhr

## Selbsthilfegruppen

Bitte alle nur mit vorheriger Anmeldung

### Unerfüllter Kinderwunsch

für Frauen und Männer  
 3. Di im Monat, 19 Uhr, Tel. 550678-14

Via Nova – vorgeburtliche Diagnose: kindliche Fehlbildung, Tel. 550678-14

### Guter Hoffnung sein

– für Frauen, die nach dem Verlust eines Kindes wieder schwanger sind. Ein Mi-Abend im Monat, Tel. 550 678-0

Krise/Depression rund um die Geburt „Schatten und Licht“, 1. und 3. Do im Monat, uli.wecker@haebelstrasse-17.de

### Zu früh geboren

– Treff für Eltern mit einem frühgeborenen Kind. Ein Di Vormittag im Monat, Sue Hintzen, Tel. 448 43 52

Sternenkinder – glücklose Schwangerschaft – ein Di Abend im Monat, Anita Kögl-Schinkel, Tel. 642 68 88



haeberlstrasse-17.de

## Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

**Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.**

# Beratungs- und Kursangebote

Die genauen Beratungs- und Kurstermine erfahren Sie unter **Telefon 550 678-0** oder Sie orientieren sich im Internet:

[www.haebelstrasse-17.de](http://www.haebelstrasse-17.de)

Anfragen und Anmeldungen gerne auch unter [buero@haebelstrasse-17.de](mailto:buero@haebelstrasse-17.de)

**Bei der Vielzahl unserer Kurse ist der Einstieg kurzfristig möglich.**

### Bürozeiten:

Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr  
und Di, Do 15:00 – 17:00 Uhr

### English spoken office hours:

Mon, Wed, Thu, Fri 9:00 a.m. – 1:00 p.m.  
and Tue, Thu 3:00 – 5:00 p.m.

### Hablamos español en la oficina:

Los lunes y jueves de las 9:00 – 13:00

**Unsere Kursleiterinnen halten sich durch regelmäßige Fortbildungen, Supervisionen und fachlichen Austausch stets auf dem aktuellen Stand.**

Alle Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache. Unsere Beratungsräume sind barrierefrei zugänglich. Bei finanziellen Schwierigkeiten fragen Sie nach Ermäßigungen.

## Eltern werden ...

### Beratung vor der Geburt

#### Geburt in München

Informationen zur Schwangerenvorsorge und zur derzeitigen Geburtshilfe in München. Anmeldung Tel. 550 678-0

Mo 18 – 19:30 Uhr 10 €/Paar 15 €

#### Bauchentscheidungen – wissen, was jetzt gut ist!

##### Hinweise zu Tests in der Schwangerschaft:

Wir informieren über Chancen und Risiken der Pränataldiagnostik und gehen auf Ihre persönlichen Fragen ein.

Fachstelle Beratung zu Pränataldiagnostik  
Anmeldung Tel. 550 678-14

Do 18 – 19:30 Uhr 10 €/Paar 15 €

#### Beratung zu Pränataldiagnostik und bei belasteter Schwangerschaft

zeitnah und ergebnisoffen:

**Wenn** Sie sich fragen, welche Untersuchungen in der Schwangerschaft für Sie richtig und wichtig sind, wie z.B. Ultraschall/Nackentransparenz-Test, Bluttest, Fruchtwasseruntersuchungen, u.a.

**Wenn** Sie vor oder nach einer Untersuchung unsicher oder beunruhigt sind.

**Wenn** Sie durch einen positiven Befund vor der wichtigsten Entscheidung Ihres Lebens stehen.

Wir begleiten Sie bei belasteter Schwangerschaft und unterstützen durch individuelle Geburtsvorbereitung.

#### Persönliche und telefonische Beratung

Tel. 550 678-14 30 €/Std. Ermäßigung mgl.

#### Psychosomatische Begleitung

Wenn Sie nach einer schwierigen Schwangerschaft oder Geburt erneut schwanger sind oder werden wollen. Körperarbeit und Gespräch 60 €/Std.

#### Geburtsbegleitung mit GfG-Doula®

Eine positiv erlebte Geburt fördert die Mutter-Kind-Bindung. Die konstante Begleitung durch eine schon vertraute, geburtserfahrene Frau während der gesamten Geburtsdauer erfüllt das grundlegende Bedürfnis nach Sicherheit und Geborgenheit. Werdende Väter haben die Möglichkeit, die Geburt ihres Kindes zu erleben, ohne sich alleine für die Begleitung ihrer Frau verantwortlich fühlen zu müssen.

### Kurse rund um die Geburt

#### Individuelle Geburtsvorbereitung

für Frauen/Paare 60 €/Std.

#### Geburtsvorbereitungskurse

Laufend neue Kursangebote:

- Kurse für Paare wöchentlich o. Wochenende
- Kurse für Frauen mit einem Partnertag
- Kurse für Frauen/Paare ab dem 2. Kind
- Kurse für Alleinerziehende
- Junge Frauen werden Mütter
- Birth preparation for English speaking people: 6 x weekly or weekend
- 夫婦及び妊婦の為日本語の妊婦体操・出産教育を提供します。個別カウンセリング。メール: gertrud.simmert@haebelstrasse-17.de

ab 108 € 80 € werden erstattet

Kursdauer ca. 17 Std.

Die Kurse beinhalten Informationen und Anregungen zu folgenden Themen:

- Besonderheiten der Schwangerschaft – Geburtsverlauf – Atemformen – Gebärhaltungen – Umgang mit Schmerz – unterstützende Partnerübungen – Entspannung – Massagen – spezielle Infos für Väter
- Zusätzlich je eine Abendveranstaltung:
- „Wochenbett“ mit Hebamme,
- „Eltern werden – Paar bleiben“ ab 2. Kind + Geschwisterthemen
- „Stillen ab der ersten Lebensstunde“ + 1 Treffen nach der Geburt mit den Babys

#### Rundum fit durch die Schwangerschaft: Gymnastik für Schwangere – Zeit für mich

Atem – Bewegung – Entspannung – Tanz Präventionskurs

6 x 120 Min. 105 € Erstattung bis zu 50 € Anschl. Termine individ. buchbar: 17,50 €

#### Yoga für Schwangere

6 x 90 Min. 75 €

#### Yoga para embarazadas

6 x 90 Min. 84 €

#### Pregnancy Yoga

6 x 120 Min. 105 €

#### Trage-Dschungel – Die Qual der Wahl

Alles über das ergonomisch sinnvolle Babytragen und was Sie beim Kauf eines Tuches oder einer Tragehilfe beachten müssen. Mit Zeit zum Testen.

**Vorne-Tragetuchkurs** – für Schwangere und Mütter mit kleinen Babys

#### Rücken-Tragetuchkurs

Ideales Alter: ab 6 Monate.

22 €/Paar 32 € je Kurs

#### Babypflege – Alles für einen guten Start

Tipps und praktische Beratung für das Leben mit dem Baby

1 x 6 Std. am Wochenende 75 €/Paar 120 €

#### Pflege & Co. für (werdende) Väter

Frank Schwarz, Kinderkrankenpfleger

1 x 3 Std. 50 €

#### Doppeltes Glück – Zwillingsgespräche

während Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Offene Gruppe. Monika Ulm, Zwillingmutter, Fenkid®-Kursleiterin.

Anmeldung Tel. 550 678-0

1 x monatl. 90 Min. 17 €

#### Kindernotfälle – intensiv

praktische Erste Hilfe am Kind, mit Übungen an lebenssechten Kinderpuppen, Niklas Schäfer, Lehrrettungsassistent, Ausbilder, Dozent für Notfallmedizin u. HP

2013: 08.11.

2014: 21.02. 04.07. 14.11.

35 €/Paar 60 €

#### Babymassage (kleine Gruppen)

6 x 60 Min. 60 €

#### Masaje del bebé

6 x 60 Min. 60 €

#### Singen und/oder Kreistänze

für Schwangere, Mütter, Omas oder Tanten mit Kindern von 4 – 18 Monaten

6 x 90 Min. 112,50 €

## Eltern sein ...

### Beratung nach der Geburt

#### Bindungsfördernde Elternberatung:

**Schreibaby** – wenn Regulationsstörungen zu ständiger Unruhe, Quengeligkeit und übermäßigem Schreien führen

**Schlaf** – ruhigere Nächte ohne Stressprogramm

**Stillen** – vom Neugeborenen bis zum Kleinkind, z.B. Milchfluss, Saugtechnik, entspannte Still-Mahlzeiten ...

**Ernährung** – Beikost + Familientisch, wie das Kind gerne isst (auch Ess-Störungen)

**Entwicklung** – das Spiel- und Bewegungsbedürfnis verstehen und fördern.

Vivian Weigert

Terminvereinbarung: Tel. 550 678-0

30 €/Std. Ermäßigung möglich

Telefonberatung: Tel. 550 678-15,

10 Minuten kostenlos

auch

#### Erziehungsberatung

durch das Fachteam der Häberlstrasse-17

Einzel oder als Familie 60 €/Std.

#### Coaching bei Fragen zu Partner- und Elternschaft

– Einzel oder Paar 60 €/Std.

#### Beruflicher Wiedereinstieg oder Neuorientierung?

auch

Einzel oder Paar 60 €/Std.

#### Zu früh geboren

astrid.draxler@haebelstrasse-17.de

Beratung für Eltern 60 €/Std.

#### Beratung zu psychischen Krisen

rund um die Geburt – Zu Fragen bei Angst- und Zwangserkrankungen, Depression o.ä.

30 €/Std. Ermäßigung möglich

uli.wecker@haebelstrasse-17.de

auch

#### Erziehungsberatung: Asesoría en español

para madres y/o padres en temas relacionados con la crianza de los hijos.

patricia.vollmer@haebelstrasse-17.de

30 €/hora

#### Baby-Treff im Café Netzwerk

Stillen + Füttern, Pflegen, Beruhigen, etc.

Mi 10:30 – 12 Uhr 2 €

#### Stilltreff: Encuentros del para madres que amamantan con asesoría especializada en el tema lactancia

en Café Netzwerk, sin inscripción previa

Lun 10:30 – 12 hrs 2 €

#### Treff zur mehrsprachigen Erziehung: Encuentros para madres interesadas en el tema bilingüismo y educación intercultural

Mié 10 – 11:30 hrs 2 € en Café Netzwerk

(excepto en periodos de vacaciones escolares), sin inscripción previa

#### Baby-Treff: Early days DROP IN

No need to register, just turn up at Café Netzwerk. Talk about: Breastfeeding – Sleep – Unsettled crying babies – Changing relationships – in a relaxed environment

Thu 10:30 – 11:45 a.m. 2 €

### Kurse Frauengesundheit

**Rückbildung – Neufindung:** Entlastung und Stärkung von Beckenboden, Bauch, Rücken. Informationen für die neue Lebensphase.

8 x 100 Min. tagsüber mit Babybetreuung

8 x 90 Min. abends ohne Babys

• sichere Kinder durch gelungene Bindung

• ab 2. Kind auch mit Geschwisterthemen.

+ 1 x 120 Min. am Wochenende

125 € je Kurs

#### Recuperación y cuidados después del embarazo con guardería para niños

6 x 90 Min. 75 €

#### Birthing – Mother and Baby Yoga

6 x 90 Min. 75 €

#### Fit im 1. Lebensjahr – mit Baby

8 x 90 Min. 112 € mit Kinderbetreuung

#### Beckenboden intensiv – Präventionskurs

11 x 60 Min. 132 € Erstattung bis zu 75 €

#### Ganzheitliche Rückenschule für Fortgeschrittene – Präventionskurs

12 x 75 Min. 162 € Erstattung bis zu 75 €

#### Kurs für Frauen nach Kaiserschnitt

Körperarbeit u. Gespräch 4 x 75 Min. 60 €

#### Rückbildung – Leere Wiege

beim frühen Verlust eines Kindes Edeltraut Edlinger, Bewegungspädagogin u. Trauerbegleiterin, Tel. 75 55 249

7 x 3 Std. 239 € inkl. 1 Einzelgespräch

Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com

#### Luna Yoga – Im Körper zuhause

2013: 08.12. 2014: 20.09. 25.10. 75 €

#### Luna Yoga – Frühe Morgenstunden

2014: 15./16./17.07 04./05./06.11.

1 x 25 €/3 x 65 €

### Kurse Mütter – Väter – Kinder

#### FenKid® – Eltern begleiten die frühe Persönlichkeits- und Bewegungs-entwicklung ihrer Kinder

Die Bindung stärken und Erziehungssicherheit aufbauen. Ab ca. 3. Monat.

Mehr über unser beliebtes und erfolgreiches Kurskonzept unter [www.fenkid.de](http://www.fenkid.de)

10 x 75 Min. 120 € inkl. Elternabend

#### FenKid® Maxi – für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten

– mit Gesprächen (60 Min. \*) rund um Erziehung und Elternsein.

6 x 120 Min. 162 € \* Kinderbetreuung

#### FenKid® für Alleinerziehende

10 x 90 Min. 120 €

#### FenKid® für gehörlose und schwerhörige Eltern

– Kommunikation mit Dolmetscher

#### FenKid® für Väter

– inkl. 1 Infoabend

6 x 90 Min. am Wochenende 99 €

#### FenKid® weiterführende Gespräche

Zeit für persönliche Fragen zur Erziehung. Die Bindung- u. Persönlichkeitsentwicklung von Kindern in Ihrem Blickfeld. Mit Tipps und Anregungen

6 x abends, 1 x monatlich 120 €

#### FenKid® en español

Los cursos FenKid® en español están dirigidos a madres y padres interesados en acompañar y aprender a observar el desarrollo de sus bebés a partir de los 3 meses y hasta los 3 años.

10 x 75 Min. 120 €

#### FenKid® Parenting Classes

Parents take pleasure in the infants' unfolding development and play. They also gain confidence in "reading" the child's needs and fulfilling those needs in a responsive manner.

The prepared playing environment encourages babies to be curious, active and explorative. Time to discuss current parenting topics.

10 x 75 Min. 120 €

#### Mütter tanzen und singen mit ihren Kindern

– ab 18 Monaten

Kindern 76 66 62, adaenzer@web.de

#### Easy Sunday Morning

Entspanntes Yoga und Austausch für Alleinerziehende mit ihren Kindern

So – alle 6 Wo. 10:30 – 12:30 Uhr 8 €

#### Erziehung? Beziehung!

Über die individuellen Entwicklungsschritte und Erziehungsfragen im Gespräch bleiben, wenn das Kind in der Kita ist.

6 x 14-tägig 120 Min. vormittags 120 €

#### familylab.de Seminar – Was Familien trägt

Unsere Kinder wachsen zu sehen, ist ein Geschenk. Als Eltern gestalten wir die Beziehungen in unserer Familie. Wie das gut gelingt erfahren Sie in diesem Seminar.

2013: 10./17.10. abends + Sa 26.10.

2014: 04./11.02. abends + Sa 22.02.

06./13.05. abends + Sa 24.05.

#### familylab.de home service – Das Seminar für Sie Zuhause

Unsere Arbeitsweise ist das Gespräch im gleichwürdigen Dialog. Unser Ziel ist es, Lösungen für Konflikte und mehr Gelassenheit in der Familie zu finden.

3 x 1,5 Std. 260 €

Abb.: BNG-Archiv - Gestaltung: www.corporate-design-solutions.de

**Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.**

Für bestimmte Angebote erhalten wir Zuschüsse.

Für ihre finanzielle Unterstützung danken wir der Landeshauptstadt München

Wir danken dem "Runden Tisch der Krankenkassen der Region München" für die finanzielle Unterstützung der Selbsthilfegruppen.

Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer prägenden Lebensphase Hilfe brauchen.

Spendenkonto: Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V., Konto 789 04 00 bei der Sozialbank, BLZ 700 205 00

