

Rückmeldungen nach dem Besuche des Angebotes „Leere Wiege“

Frau nach einem Rückbildungskurs:

Es ist wirklich so, so schade, dass unser Kurs schon wieder zu Ende ist. Ich bin so froh, dass ich mich für eine Teilnahme entschieden hatte und dass Du uns/mich in den letzten Wochen bzw. Monaten der Trauer begleitet und unterstützt hast. Vielen herzlichen Dank dafür! Deine Arbeit hat uns so gut getan und mir wieder Hoffnung gegeben! Bei mir ist es ja nun schon fast sechs Monate her, aber ich bin jetzt an dem Punkt, dass ich Frieden mit unserem Schicksal (...) schließen kann.

Frau nach einem Rückbildungskurs:

Der Kurs bietet eine optimale Mischung aus körperlicher und seelischer Rückbildung und ist für jede Frau zu empfehlen, die den schmerzvollen Verlust eines Babys erlitten hat. Auch der wertvolle Austausch mit anderen Betroffenen ist sehr hilfreich. Mit großem Erfolg setzt die Kursleiterin unterschiedlichste Techniken ein, um die Teilnehmerinnen bei der Bewältigung ihrer Trauer unterstützend zu begleiten.

Frau nach einem Partnertag:

Mein Mann und ich wollten Ihnen nochmals ganz herzlichen für den Partnertag zur Leeren Wiege danken. Er hat uns sehr gut getan und uns viele wichtige Impulse geliefert! Vielen lieben Dank dafür. Auch haben uns Ihre einfühlsame Art, Ihr Verständnis und Ihre Expertise sehr beeindruckt. Wir sind dankbar, Sie kennengelernt zu haben und dass Sie uns ein Stück auf dem Weg unserer Trauer begleitet haben. Ihnen eine gute, gesund und frohe Zeit! Wir würden uns freuen, wenn wir uns einmal wieder begegnen.

Mann nach einem Partnertag:

Obwohl ich mich selber als offen und experimentierfreudig sehe, hatte ich doch bis kurz vor Kursbeginn ein mulmiges Gefühl. An dem Tag selber hoffte ich sogar, dass der Kurs kurzfristig abgesagt wird. Schließlich trifft man wildfremde Menschen auf kleinem Raum. Ich hatte zwar ein paar Geschichten von meiner Freundin gehört, aber die konnten mir kein genaues Bild der mitmachenden Personen malen. Das Unbekannte und Ungewisse stellte sich jedoch schnell als problemlos heraus. Ich würde sogar sagen, es war ein gewisser Vorteil. Kein erster Eindruck, dem man entsprechen musste, keine herrschenden Vorurteile oder Meinungen, keine Mauern. Ich konnte ganz einfach der sein, der ich bin. Das hat ungemein geholfen. Vielen Dank, A.

Mann nach einem Partnertag:

Für meine Frau hat „Rückbildung - leere Wiege“ und das Treffen mit anderen Frauen, die eine ähnliche Erfahrung gemacht haben, viel Gutes gebracht. Das abschließende Wochenende mit den Partnern hat auch mir verdeutlicht, was meine Frau die letzten 7 Wochen gemacht und durchlebt hat. Miteinander über Gefühle, Ängste und Gedanken zu reden - weg von den Alltagsthemen, die uns normalerweise daran hindern, uns die nötige Zeit zu nehmen - war sehr kostbar. Die Geschichten der anderen Paare zeigen, dass man sicher nicht alleine ist. Es wird aber auch deutlich, dass am Ende jeder für sich und auf seine Art damit klarkommen muss. Die Kursleiterin hat auf Basis Ihrer persönlichen und beruflichen Erfahrungen sehr schnell und gut verstanden, was wir gebraucht haben. (...) Während des Wochenendes (und für die Frauen auch während der ersten 7 Treffen) bekommst du Methoden/Werkzeuge, die dir helfen, die wichtigsten Themen weiter zu zweit anzugehen. Für mich war es eine Bestätigung, dass wir auf dem richtigen Weg sind, aber auch, dass es noch eine lange Reise sein wird. Grüße M.